



№2 (105128)
14 января 2021 г.

Издается с июня 1962 г.

Цена свободная

Достоверность, объективность, взвешенность

СТЕПНЫЕ ВЕСТИ

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

СЕРГЕЙ МЕЛИКОВ ВСТРЕТИЛСЯ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ СМИ В ДАГЕСТАНЕ

Накануне Дня российской печати врио Главы Дагестана Сергей Меликов встретился с представителями федеральных, республиканских и местных СМИ.

Открывая встречу, Сергей Меликов поздравил журналистов с наступающим профессиональным праздником, отмечая, что роль средств массовой информации в современном обществе только возрастает. Также глава региона отметил работу СМИ в период пандемии, подчеркнув, что без грамотного и правильного информирования населения ситуация с пандемией не могла быть стабилизирована одними усилиями врачей, представителей других структур и организаций, которые непосредственно занимались лечением больных.

Далее состоялся диалог в формате вопросов и ответов и церемония награждения благодарственными



письмами Главы РД отличившихся в работе журналистов.

Подводя итоги встречи, Сергей Меликов обратился ко всем присутствующим: «У нас структуры информационного обеспечения только создаются, поэтому мы во многом стартуем с чистой страницы. Эти встречи и общение с вами

будут двигать нас в направлении друг друга, и в конечном счете мы найдем точки соприкосновения, которые нужны, прежде всего, людям, нуждающимся в нашей помощи и объективном доведении информации об этом с вашей стороны. Спасибо и ещё раз с наступающим праздником», - заключил врио главы региона.

БОЛЕЕ 230 ЖИТЕЛЕЙ ДАГЕСТАНА УЖЕ ПРИВИЛИСЬ ОТ КОРОНАВИРУСА

Более 230 жителей Дагестана уже привились от коронавируса. Причем прививку можно было поставить даже в праздничные дни. Таким образом, уже к 11 января вакцину получили 234 человека. Побочных реакций и осложнений ни у кого из привитых не отмечается.

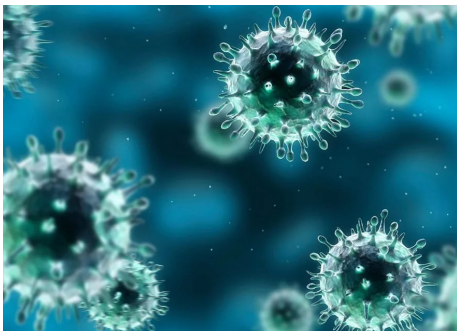
Напомним, на данный момент в республику поступило 5042 дозы вакцины от коронавируса «Гам-КОВИД-Вак», торговая марка «Спутник V».

Напомним, иммунитет от коронавируса может получить каждый желающий в возрасте от 18 лет. После соответствующих поправок Минздрава России в инструкции по медицинскому применению вакцины «Спутник V» вакцинироваться могут и лица старше 60 лет, а также имеющие хронические заболевания при отсутствии противопоказаний, каковыми являются беременность и период грудного вскармливания. Также прививку нельзя делать людям с высокой температурой тела и признаками заболевания ОРВИ. За три дня до процедуры и три дня после необходимо отказаться от алкоголя.

В настоящее время в регионе действует 27 прививочных центров, в столице на базе поликлиник, Республиканского центра инфекционных болезней, а также в городских и районных больницах. Вакцинация добровольная и бесплатная.

В свою очередь, специалисты Министерства здравоохранения РД закупают дополнительное холодильное оборудование для транспорта, индикаторные системы. Уже закуплены специализированные автомобили с температурным режимом, чтобы доставлять вакцину в отдаленные населенные пункты.

КОРОНАВИРУС: ОПЕРАТИВНАЯ ОБСТАНОВКА



По оперативной информации Управления Роспотребнадзора по РД на 13 января 2021 года обстановка с распространением коронавирусной инфекции в Дагестане следующая:

- 25 520 подтвержденных положительных результатов заболевания коронавирусом (+159 человек за сутки)
- 22 171 (+ 168 по данным Минздрава РД) человек выздоровело
- 1 167 (+6 человек за сутки) (по данным Минздрава РД) человек умерло с подтвержденным положительным результатом заболевания коронавирусом

– 1 152 429 проведено исследований (тестов) в республике

– 2 076 человек в настоящее время находятся на изоляции.

Телефон «горячей линии»: +7 800 350 00 63.

В редакцию газеты «Степные вести» требуется программист-системный администратор для ведения сайта с умением писать и читать коды.

Обращайтесь по адресу: г.Кизляр, ул.Кирова,17.

Телефон 887239 2-36-58, 89285133717.

13 января ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ

Журналист,
редактор,
и издатель,
Вас хотим поздравить от души
С праздником прекрасным - Днем печати!
И успехов пожелать больших,
Пусть реализуются проекты,
Будет больше творческих идей,
Чтоб могли журналы и газеты
Ежедневно радовать людей!



ЗАСЕДАНИЕ ОПЕРАТИВНОГО ШТАБА

Врио Главы Дагестана провел первое в этом году заседание Оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории республики, сообщает пресс-служба Главы республики.

Открывая заседание, Сергей Меликов отметил, что в период новогодних каникул система здравоохранения отработала без сбоев и роста заболеваемости не наблюдается, кроме того, наблюдается снижение заболеваемости внебольничной пневмонией. «Была обеспечена бесперебойная работа службы скорой и неотложной медицинской помощи. В период праздничных дней среднее количество вызовов скорой помощи несколько снизилось. Налаженная работа амбулаторно-поликлинической службы в предновогодние и праздничные дни позволила уменьшить число госпитализаций в «ковидные» стационары. Резерв коечного фонда сохранился, свою роль сыграло также наличие коек для долечивания больных. Вопрос лекарственного обеспечения и коечного фонда находился на особом контроле врио министра здравоохранения **Татьяны Беляевой**», - отметил глава региона.

Об эпидемиологической обстановке в Дагестане рассказал руководитель регионального Управления Роспотребнадзора **Николай Павлов**. По его словам, характеризуется стабилизацией заболеваний в муниципалитетах. Основной причиной заболевания по-прежнему остается несоблюдение гражданами масочного режима и посещение мест массового скопления людей. С учетом складывающейся ситуации,



Николай Павлов предложил продлить режим самоизоляции с 14 по 28 января для наиболее уязвимой категории – граждан в возрасте 65 лет и старше. Другие принятые ранее ограничения также продолжают действовать.

Также в ходе заседания был затронут вопрос вакцинации от коронавирусной инфекции. По словам врио министра здравоохранения **Татьяны Беляевой**, для проведения вакцинации в Дагестане открыто 27 пунктов с обязательным предварительным определением в крови антител. Вакцина доставлена во все пункты и хранится в специальных холодильниках.

В РОССИИ СТАНЕТ ПРОЩЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАТКАПИТАЛ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ДОМА

Минтруда России выступает с инициативой облегчить процесс распоряжения средствами маткапитала при возмещении издержек на стройку жилого дома.

В соответствии с новым постановлением, по завершению строительства достаточно предоставить выписку из Федеральной службы государственной регистрации в Пенсионный фонд о собственности дома. Таким образом, молодые родители лишены процедуры предоставления актов выполненных работ для получения компенсации затрат на строительство.

НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН ОЖИДАЮТСЯ НЕПРИВЫЧНЫЕ ЗАМОРОЗКИ

Ночью с 17 на 18 января в Махачкале ожидается резкое падение температуры до минус 10 градусов и снегопад, сообщает Гидрометеорологический центр республики.

Крещенские морозы коснутся всей территории Дагестана. В итоге, на севере, в районе Кочубея температура понизится аж до 23 градусов мороза. Такие заморозки продлятся в течение 3-х суток. Днем температура воздуха составит 1-3 градуса.

ПРЯМЫЕ АВИАСООБЩЕНИЯ СОЕДИНИЛИ МАХАЧКАЛУ С УФОЙ И МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ

Программу полетов Уфа-Махачкала с 12 января осуществляет компания «Ираз-ро».

Летать самолеты будут каждый вторник. Обратно из Дагестана воздушное судно вылетит через неделю. Полет между двумя пунктами займет более чем 2,5 часа.

С 13 января авиакомпания «Азимут» будет осуществлять прямые рейсы из Махачкалы в Минеральные Воды.

Как сообщает "Дагестанская правда", рейсы будут осуществляться каждую среду и воскресенье. Время полета составит 1 час.

Муниципалитет

АППАРАТНОЕ СОВЕЩАНИЕ

Еженедельное аппаратное совещание с участием начальников отделов, руководителей учреждений и структурных подразделений, состоялось в администрации Ахвахского района.

Вел совещание глава Магомед Муртазалиев.

Выступившие Далгат Махач – начальник отдела культуры и туризма и Шамхалова Зайгат – начальник отдела образования отметили, что проведена определенная работа по подготовке к празднованию 100-летия со дня образования ДАССР. Разработаны планы мероприятий, посвященных 100-летию ДАССР. Планируется, что одним из центральных мероприятий станет торжественный концерт с участием творческих коллективов района и приглашенных артистов. Пройдут литературно – музыкальные вечера, спортивные соревнования, конкурсы, фестивали.

Также в юбилейный год особое внимание планируется уделить благоустройству исторически значимых объектов и памятников культуры.

При организации празднования в обязательном порядке будет учтена ситуация с распространением коронавирусной инфекции и необходимость соблюдения требований Роспотребнадзора.



С информацией по санитарно-эпидемиологической обстановке в районе выступил и.о. главврача Ахвахской ЦРБ Иманалиев Хайбула который отметил, что обстановка остается стабильной и контролируемой.

Также коллективу администрации района был представлен новый заместитель главы МР «Ахвахский район» Сурхай Заурбекович Сурхаев ранее работавший в министерстве имущества и земельных отношений РД.

Дагестанская автономная советская социалисти-

ческая республика (ДАССР) была образована декретом ВЦИК 20 января 1921 года. В декабре 1921 года на первом Всedaгестанском учредительном съезде Советов была принята Конституция республики в Темирхан-Шуре (Буйнакск) в котором активное участие принимали уроженцы Ахвахского района под руководством Шамхала Салихова (председательствующий на съезде).

По итогам совещания главой района Магомедом Муртазалиевым были даны рекомендации и поручения по плану мероприятий.

Здоровье

М. ГАПУРОВА

В КИЗЛЯРЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНАЯ ВЫДАЧА ЛЕКАРСТВ

Выдачей бесплатных лекарств для амбулаторных пациентов городов и районов занимаются территориальные поликлиники, исходя из назначений лечащих врачей.

В связи с большим количеством вопросов от жителей города по поводу выдачи бесплатных лекарств, я обратилась за разъяснением, кому положены медикаменты, а кому нет – к заведующему кизлярской городской поликлиники Руслану Чараганову.

Бесплатные лекарства для лечения положены больным с клинически и лабораторно подтвержденным диагнозом новой коронавирусной инфекции без показаний для госпитализации, у которых есть возможность лечиться дома под наблюдением врача. Пациенты могут получить эти лекарства от врача или фельдшера во время обхода больного на дому.

Бесплатные лекарства от коронавируса не положены пациентам, которые получают лечение в стационарах и ковидных госпиталях, не имеющим клинически и лабораторно подтвержденного диагноза COVID-19. На льготные лекарства также не могут рассчитывать пациенты, которые прошли лечение от COVID-19 и выздоровели.

Как пояснил Р. Чараганов, это достаточно серьезные препараты и их нельзя применять без медицинских показаний.



Происшествие

И. ИСМАИЛОВ.

ПЕЧАЛЬНЫЙ ЮБИЛЕЙ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ И СОМНИТЕЛЬНОЕ КАЧЕСТВО СОВРЕМЕННЫХ СТРОЕК

В прошедшем году исполнилось 50 лет со дня страшного землетрясения в Дагестане. 14 мая 1970 года в 12 часов 20 минут жители многих населенных пунктов нашей республики услышали отдаленный необъяснимый гул.

Сразу после этого земля пришла в движение. Я, совсем молодой парень, работал учителем в одной из средних школ Чародинского района. Почувствовал, что дом шатается, мебель скрипит, лампочка «Ильича» ходит ходуном под потолком. Ничего не понимая, вышел на улицу. Выяснилось потом, что это была природная стихия – землетрясение. До нашего района дошло несколько меньше баллов, а в эпицентре в местности сел Кумторкала, Зубутли, Миатли днем было 5-6 баллов, а в 21 час 12 минут ночью Дагестан сотрясло мощнейшее землетрясение амплитудой в 9 баллов.

Вся республика превратилась в зону бедствия. 22 населенных пункта были полностью разрушены, 257 причинены серьезные повреждения, 45000 человек остались без крова, погиб 31 человек.

При таких разрушениях цифра 31 погибший казалась чудом.

В Махачкале разрушенными оказались 1500 домов, 100 предприятий получили серьезные повреждения. Удар стихии разрушил коммуникации, частично была оборвана связь с районами, вышел из строя канал имени Октябрьской революции и вся Махачкала осталась без подачи воды. Стихия продолжала бушевать. За 9 дней после 14 мая в эпицентре произошло более 1000 толчков разной силы и интенсивности. Жители Буйнакса провели на улице несколько месяцев. Получали медицинскую помощь, завершали учебный год и сдавали экзамены под открытым небом.

Чтобы на месте оценить масштаб разрушений, в Дагестан срочно приехал председатель Совета Министров СССР Г.Н. Воронов. Старшее поколение знает, в 1970 году Советский Союз представлял собой сильную державу с огромными финансовыми, интеллектуальными, военными и трудовыми ресурсами. Все они были брошены на скорейшее восстановление



разрушенной инфраструктуры Дагестана. На помощь жителям горной республики приехали сотни рабочих со всех концов страны. Вот когда проявилась дружба и сплоченность народов СССР.

Так, строители Ставрополя и Кубани вместе с представителями других регионов СССР, построили в Буйнаксе целый микрорайон, получивший символическое название «Дружба». Армянские строители воздвигли в Буйнаксе среднюю школу и детский сад. Особую помощь Дагестану оказал Узбекистан. Они нашу беду приняли близко к сердцу потому, что в 1966 году город Ташкент, столица Узбекистана, лежал в руинах после сильнейшего землетрясения, его восстанавливал весь Союз ССР, в том числе большое количество специалистов из Дагестана.

Узбеки построили в Махачкале целый городок. Он и сегодня называется «Узбек-Городок».

Тогда были запроектированы и построены гостиницы «Каспий» и «Ленинград», здание республиканской прокуратуры и т.д.

Тысячи детей из Дагестана были приняты в лучшие лагеря страны. Ребята бесплатно содержались и обучались в общеобразовательных школах Москвы, Ленинграда, Воронежа, Нижнего Новгорода, Иваново, Куйбышева (Самары), Ростова, Рязани, Тулы, Краснодар, Ставрополя и многих других городов.

Стихия, ударившая по Дагестану весной 1970 года, поистине объединила и сплотила всю страну, показала стойкость жителей

горной республики перед бедой, а также настоящее сочувствие и реальную помощь братских народов СССР.

Р.С. Я с 1964 года учился в Махачкале, сначала в Политехникуме, потом в ВУЗЕ. От той Махачкалы мало что осталось. Особенно в последние 25-30 лет уничтожили город так, что горестно смотреть на него. Не соблюдая никакой архитектуры, построены низкоккачественные высотные дома, а к бывшим домам – многоэтажкам пристроены «аппендициты», которые не выдерживают никакой критики, сужены улицы, не выдержаны никакие строительные нормы и правила СанПин. То есть в новых стройках не соблюдено никакое качество. Это страшно. Не дай Всевышний, еще раз тряхнуть!

Построены дома и разные объекты вдоль канала Октябрьской революции, не выдерживая санитарной зоны, над коммуникационными линиями, под высоковольтными линиями электропередач. Такая практика имеет место во всех городах и больших населенных пунктах республики. Но уроки истории нельзя забывать. Дагестан – зона большой сейсмической активности. При проектировании строительных объектов сейсмостойкость должна быть на первом месте. В те годы говорили, что в Махачкале нельзя строить высотные дома более шести этажей. Сегодня смотришь – дошли до 12 этажей. На днях в Дагестане прошло небольшое землетрясение. Где гарантия, что оно не будет сильным?!

Да уберет нас Всевышний от бед и несчастий.

Конкурс

Глава МР «Ахвахский район» Магомед Муртазалиев в сопровождении курирующего заместителя Сурхаева Сурхая и начальника отдела образования Шамхаловой Зайгат посетил открытие районного этапа Всероссийского конкурса «Учитель года – 2021» на базе Каратинской средней школы.

«Учитель года – 2021»

Участников конкурса приветствовал Магомед Муртазалиев – глава МР «Ахвахский район».

«Я очень рад встретиться с вами сегодня. Я благодарю всех участников, членов жюри и организаторов конкурса. Он очень важен для нас, важен для профессионального роста наших учителей. Это обмен опытом, новые практики и новые методики,

которые могут стать примером и ориентиром для многих других наших учителей», – отметил Магомед Муртазалиев.

В конкурсе принимают участие 9 лучших педагогов по своим направлениям. Как и в предыдущие годы, конкурс «Учитель года – 2021» проводится в четыре этапа: школьный, муниципальный, зональный и республиканский. Конкурсанты состязаются в проведении открытых уроков, внеурочных мероприятий, мастер-классов и публичных лекций. Победитель определяется по итогам конкурса.

Также Магомед Муртазалиев посетил пришкольный детский сад «Улыбка» где встретился с заведующей детским садом Хайбулаевой Патиной и с коллективом детского сада и выслушал их просьбы и пожелания.



Пресс-служба администрации Ахвахского района

Минтруда

УТВЕРЖДЕН ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ В РОССИИ НА 2021 ГОД

Постановлением федерального правительства прожиточный минимум на 2021 год установлен в размере 11 653 рубля. Прожиточный минимум для трудоспособного населения составляет 12 702 рубля, для детей – 11 303 рубля, для пенсионеров – 10 022 рубля, сообщает пресс-служба Минтруда РД.

Кроме того, с 1 января в Российской Федерации вступил в силу закон о новой методике расчета минимального размера месячной оплаты труда и прожиточного минимума, размер не меньше установленного в 2020 году, теперь величина исходит не из потребительской корзины, а из дохода.

В результате минимальный размер месячной оплаты труда составит 12792 рубля (ранее – 12130 рублей, рост на 5,5%), а прожиточный минимум по стране в целом – 11 653 рубля (рост 3,7%).

По данным Минтруда России, повышение минимальной заработной платы коснется 3,9 млн человек.



ПАМЯТЬ

Т.ИВАНОВА

ПАМЯТЬ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

В 285-летней истории города Кизляра было немало трагических страниц. Вот и дата 9 января 1996 года навсегда останется в памяти кизлярцев кровавым днем. 25 лет минуло с тех пор, как в мирный Кизляр вторглись боевики под предводительством Салмана Радуева.

По информации официального сайта администрации ГО «город Кизляр»: «... погибших при теракте - 51 человек, заложников в больнице - 2072 человека... В ходе операции по вытеснению боевиков из города погибли 24 местных жителя и 9 военнослужащих. 10 января боевики, захватив с собой около 160 заложников, покинули Кизляр и направились в сторону Чечни. Прикрываясь заложниками, террористы захватили дагестанское село Первомайское. В ходе операции под Первомайским 82 заложника были освобождены. Погибли 13 заложников и 26 военнослужащих, 128 человек получили ранения. 150 боевиков были уничтожены, 30 взяты в плен.

В Кизляре было повреждено и разрушено более 800 домов и квартир, в Первомайском - 330 частных домовладений.... Были выведены из строя газопровод, водопровод, ЛЭП, разрушены здания мечети и медсанчасти...»

На траурный митинг в городской парк, где установлен памятник жертвам террористического акта, в очередной раз пришли жители Кизляра почтить память погибших в результате этого варварского преступления. К собравшимся обратился мэр Кизляра Александр Шувалов. Он сказал, что подвиг, который совершили кизлярцы, отдавшие свои жизни во имя защиты родного города, республики и страны 9 января 1996 года, не сотрется из памяти потомков.

Траурные акции также прошли на территории горотдела полиции и Центральной городской больницы, где в 1996 году боевики удерживали заложников.

Скорбному январскому событию в Кизляре Государственный кизлярский терский ансамбль казачьей песни в рамках акции «Культура против террора» посвятил онлайн мероприятие «Память на все времена». Были показаны видеоматериалы из архива участника событий, талантливо-го журналиста, руководителя телестудии «Прометей» **Камиля Омарова**. Он и врач-стоматолог **Ахмед Саламов** стали первыми, кто вошел в захваченную террористами больницу, начали вести переговоры. Такой поступок требовал огромной смелости. Спасибо им за мужество и героизм! Они истинные патриоты своего города!

Спасибо и тем, кто прилагал усилия, чтобы с меньшими потерями разрешить эту жесточайшую ситуацию! А нам хранить в памяти день 9 января 1996 года, чтобы не дать повториться трагедии! Помнить — значит жить!



«Святые вечера от Рождества до Крещения»

Так назвали организаторы Рождественский онлайн-концерт, который подготовил Государственный кизлярский терский ансамбль казачьей песни и детский коллектив при нем «Терские казачата».



Ведущая — заслуженный работник культуры Республики Дагестан, **Любовь Мстиславская** кратко рассказала о празднике всех праздников - Рождестве Христовом, празднике божественной любви, добродетели и милосердия.

В великий день звучат колокола, Нам возвещая о Христа рожденьи. И на душе светло! И радостью была Земля обхята: «Послан во спасенье!»

Рождество Христово стали отмечать на Руси с 988 года. Готовились к празднику основательно. За несколько дней до Рождества все работы прекращались: считалось, что иначе год пройдет в тяжелых трудах, без отдыха. Испокон веков, от Рождества до Крещения, шумно и радостно праздновались эти дни.

Накануне Рождества и в день праздника одевались во все новое, да еще и переодевались по несколько раз, чтобы весь год были обновы. С 8 января начинались Святки, они сопровождалась своими обычаями и обрядами — святочные гуляния, святочные колядования, щедрования, гадания под Рождество, Новый год и Крещение. Веселое было время!

По давно сложившейся традиции, ар-

тисты Кизлярского терского ансамбля накануне Рождества навещали известных и заслуженных людей города и песнями-колядками поздравляли с наступающим праздником. Принимали участие с концертными номерами в рождественско-крещенских мероприятиях Выставочного зала «История Нижне-Терского казачества» музея современной истории Кизляра. Но в связи с ограничениями, вызванными сложной эпидемиологической обстановкой с коронавирусом, большинство мероприятий творческий коллектив проводит в режиме онлайн. Так было и в этот раз.

Молитвенным рождественским песнопением вокальная группа Терского ансамбля открыла концерт. Затем прозвучали песни о зиме, Новом годе, Рождестве, казачьей удали. Солировали заслуженные артистки **РД Татьяна Несина** и **Зоя Паршина**, **Юрий Федоров**, **Павел Балахонов**. Хореографическая группа ансамбля, руководимая **Луизой Ризвановой**, украсила исполняемые произведения танцевальными композициями.

В концертной программе свой певческий талант показало юное поколение — детский коллектив при ансамбле «Терские казачата». Выступили вокальная группа «Новое поколение», солистки **Валерия Петрова** и **Эвелина Гаджибутаева**. Достойная смена подрастает! Концерт яркий, запоминающийся.

А мужская вокальная группа в составе **Евгения Ситало**, **Юрия Федорова**, **Виталия Сагана**, **Павла Балахонина** и солистка Терского ансамбля **Зоя Паршина** приняли участие в Рождественском концерте, который прошел 7 января на площадке перед Русским драмтеатром имени М. Горького в Махачкале. Зрители тепло принимали артистов из Кизляра.

ИСПОЛНИЛОСЬ 25 ЛЕТ

Время неумолимо идет вперед, оставляя отпечаток в нашей жизни тех или иных событий. Порой судьба дает нам такие испытания, которых невозможно предать забвению. Это как затянувшаяся рана, которая ноет, стоит только о ней вспомнить.

Кизляр — по праву город-герой. На самом деле столько трудностей и испытаний перенес он и его жители за свою историю. Одними из самых страшных дней были январские суровые дни 1996 года, когда бандиты захватили, казалось бы, самое мирное и благородное место — больницу с самыми беззащитными людьми — больными, роженицами, медиками, мирными жителями. Живой пример настоящего варварства.

В этом году исполнилось уже 25 лет с тех пор, как 9 января 1996 года жители г.Кизляр проснулись от звуков беспорядочной стрельбы. В то утро в заложниках радуевских боевиков оказались около трех тысяч жителей. Террористы захватили городскую больницу и родильный дом, а затем под прикрытием жилого щита из 160 человек осели в селе Первомайском. Во время нападения и в ходе операции по освобождению заложников погибли десятки людей: сотрудники милиции, военнослужащие и мирные граждане.

С тех пор, ежегодно, 9 января в Кизляре вспоминают тех, кто ушел из жизни в то январское утро.

Вот и на этот раз, у памятника ушедшим из жизни 9 января 1996 года в городском парке собрались мэрия города, официальные



лица, очевидцы событий тех дней, жители Кизляра, чтобы почтить память жертв трагедии.

Памятный митинг начался с минуты молчания.

Далее, глава города **А.Шувалов** поприветствовал собравшихся.

«Уважаемые друзья! Мы ежегодно, традиционно собираемся здесь у памятника, чтобы почтить память безвинных погибших при нападении террористов и освобождении заложников. Наша основная задача, чтобы подобное не повторилось никогда, чтоб каждый, и особенно молодежь, знали лицо терроризма, помнили его последствия, чтобы мы уберегли наших детишек от этого зла.

Сегодня мы вспоминаем погибших, отдавших свои жизни во имя защиты родного города, республики и страны. Вот цифры,

за которыми стоит столько тяжелых воспоминаний: погибших при теракте — 51 человек, заложников в больнице — 2072 человека. Прошло много дней с тех событий. Восстановлено разрушенное, работает больница, но никто и никогда не воскресит погибших и не вернет их матерям и вдовам, сыновьям и дочерям. Память об этом подвиге, который совершили кизлярцы 9 января 1996 года, мы никогда не забудем», — подчеркнул Шувалов.

Своими воспоминаниями о захвате больницы поделился очевидец событий, врач-реаниматолог Кизлярской ЦГБ **Гусейн Губулов**.

Митинг завершился возложением цветов.

Вечная память павшим от рук террористов. В нашей памяти они останутся вечно молодыми.

И.ИСМАИЛОВ.

СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ НЕИЗЛЕЧИМЫ

9 января 1996 года большая организованная группа боевиков под командованием одного из одиозных чеченских полковых командиров **Салмана Радуева**, утром напала на мирно спящий город Кизляр.



В течении суток они удерживали в заложниках около трех тысяч человек, среди которых были больные и врачи, роженицы и грудные дети.

Были убиты абсолютно невинные люди — 51 человек, было очень много раненых, среди убитых один мой земляк, который рано утром шел в роддом, нес продукты для своей жены. Она на день раньше родила сына и находилась в роддоме.

Погибло много милиционеров, защищавших горожан от непрошенных бандитов. От большого количества жертв горожан спасли мужественные действия сотрудников милиции и старания переговорщиков, оперативность руководства республики во главе с **М.Магомедовым**

и **А.Мирзабековым**, благодаря их активным действиям удалось вывести боевиков из города. Мэром города тогда был **В.Паламарчук**.

Ахмед Саламов, заведующий стоматологической поликлиникой, один из основных переговорщиков, кавалер ордена Мужества, вспоминал: «Это трагедия не только для Кизляра, Дагестана, но и для всей России. Да, погиб 51 человек, а сколько еще было раненых? Здесь можно говорить о всех кизлярцах, потому что сердечные раны — неизлечимы. Что касается нашей роли в переговорах с Радуевым, то мы вместе с руководителем ТВ «Прометей» **Камилем Омаровым** делали все возможное для спасения заложников. Мы с самого начала и до конца находились внутри больницы и ушли только тогда, когда всё успокоилось, удалось накормить заложников и обеспечить их медикаментами. Очень большая нагрузка выпала на медперсонал, находившийся внутри больницы. Все работали, не жалея себя».

Такое горе не забывается. Каждый год, у памятника жертвам проводится траурный митинг, посвященный этой трагической дате, ибо это занимает особое место по масштабам, по цинизму и жестокости.

Захват больниц, роддомов, стариков и женщин не вмещается ни в какие рамки.

И.ИСМАИЛОВ.



Сельское хозяйство

«РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКИХ ТЕРРИТОРИЙ – ОДНА ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ ЗАДАЧ МИНСЕЛЬХОЗПРОДА ДАГЕСТАНА»

Министр сельского хозяйства и продовольствия Дагестана Баттал Батталов побывал с рабочей поездкой в Ногайском районе.

В сопровождении главы муниципалитета **Мухтарбия Аджеева**, первого заместителя руководителя Минсельхозпрода РД **Шарипа Шарипова** и других лиц, он ознакомился с развитием социальной и инженерной инфраструктур некоторых населенных пунктов района.



В частности, делегация побывала в с. Ортатюбе, где за последние три года в рамках соответствующих госпрограмм построена современная школа, проведен газ, а также асфальтированы главные улицы.

Также министр побывал в с. Кумбатар и Боранчи, к которым уже подведены магистральные газопроводы. Узнав о приезде министра, жители населенного пункта собрались на встречу и обратились к главе Минсельхозпрода с просьбой помочь про-

вести газораспределительные сети внутри села.

Министр отметил, что врио Главы Дагестана **Сергей Меликов** во главу угла ставит вопрос создания достойных условий жизнедеятельности сельского населения, в связи с чем министерством будут проработаны пути решения данной проблемы в рамках госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий». Особое внимание, по его мнению, следует уделить Ногайскому району, одному из самых отдаленных, на территории которого проживают представители десятков муниципалитетов региона, занимающихся ведением животноводства.

«С руководством Ногайского района мы договорились в ближайшее время детально обсудить вопросы обустройства социальной и инженерной инфраструктуры, газификации и водоснабжения населенных пунктов на предмет их последующего решения в приоритетном порядке в рамках программы по комплексному развитию сельских территорий», – заявил Баттал Батталов.

Минсельхозпрода РД

Определением Арбитражного суда Московской области по делу №А41-10731/19 (рез.ч. 11.11.2019, в полн. об. 18.11.2019) в отношении должника - Акционерное общество «МЕДТОРГ-СЕРВИС» (АО «Медторгсервис») (ОГРН 1027743016300, ИНН 7743067791, 143444, Московская обл., г. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Геологов, д. 6, помещение 1) введена процедура банкротства – внешнее управление, внешним управляющим должника утвержден арбитражный управляющий Соломатин Владимир Иванович (член Ассоциации «МСОАУ «Содействие», ИНН 575100705604, регистрационный номер в сводном государственном реестре арбитражных управляющих – 4716, адрес для корреспонденции и направления заявок: 302026, г. Орел, ул. МОПРа, 12, а/я 12).

Внешний управляющий должника (организатор продажи) сообщает о продаже имущества должника (продавец) единым лотом без проведения торгов с открытой формой представления предложения по цене по продаже за лот от 202 790,00 руб., не включая НДС, который начисляется сверх цены продажи, в сумме от 40 559,00 руб., а всего от 243 349,00 руб.

Продаваемое имущество находится по адресу: Республика Дагестан, г.Хасавюрт, ул.Алиева, д.21.

С продаваемым имуществом (его составом), документами, условиями продажи возможно ознакомиться по указанному выше адресу в рабочие дни в течение 14 дней с даты публикации в средствах массовой информации с 09.00 до 10.00 местного времени, предварительно согласовав время, день осмотра по тел. +7 925 567 4858, или на сайте <https://bankrot.fedresurs.ru/>.

Условия продажи имущества:

- 100% предоплата продавцу до передачи имущества и права собственности на него покупателю в месте нахождения имущества с несением покупателем всех расходов, рисков и ответственности в отношении имущества с момента его оплаты;

- оплата имущества производится в течение 10 календарных дней со дня подписания договора купли-продажи путем перечисления денежных средств на расчетный счет должника № 40702810800040000343 в ПАО БАНК ВТБ Г.МОСКВА, БИК 044525187, к/с 30101810700000000187. Имущество является оплаченным с момента зачисления денежных средств на счет должника. При неисполнении данного условия покупателем договор является расторгнутым (прекращенным);

- оформление передачи имущества и права собственности на него товарной накладной по унифицированной форме ТОРГ-12 или иным передаточным документом по усмотрению должника;

- ознакомление покупателя с имуществом, его комплектностью, характеристиками, документами на него до заключения договора купли-продажи;

- отсутствие любых гарантий и ответственности продавца в отношении имущества, покупки покупателем имущества в состоянии «как есть»;

- имущество не предназначено для личных, семейных и прочих непредпринимательских целей; Требования к заявкам (предложениям) покупателей на покупку имущества:

- заявка должна быть в письменной форме и должна содержать:

- информацию, позволяющую идентифицировать покупателя (паспортные данные, место жительства – для физических лиц, фирменное наименование, ИНН, ОГРН, место нахождения – для юридических лиц), уполномоченные лица от покупателя,

- контактные данные покупателя (телефон, электронная почта),

- сведения о лоте продавца, которое покупатель хочет приобрести,

- предложенная покупателем цена за имущество,

- подпись уполномоченного лица покупателя.

Заключение договора купли-продажи производится в течение 3 дней с даты получения предложений от организатора продажи заключить договор купли-продажи. При неисполнении данного условия покупателем oferta продавца аннулируется.

Приложение: состав лота.



В соответствии с письмом УФНС России по Республике Дагестан от 09.10.2020г. № 14-21/10947 «О мероприятиях по переходу на казначейское обслуживание и систему казначейских платежей» информируем об изменении с 01.01.2021г. реквизитов счета Управления федерального казначейства по Республике Дагестан.

Налоги, сборы и иные обязательные платежи, администрируемые на территории Республики Дагестан, с 01.01.2021года подлежат зачислению на следующие реквизиты:

БИК УФК 018209001
Единый казначейский счет 40102810945370000069
Казначейский счет 03100643000000010300
Банк получателя Отделение – НБ Республика Дагестан Банка России / УФК по Республике Дагестан г. Махачкала

ПРОДАЕТСЯ однокомнатная приватизированная квартира с площадью 36 кв.м с косметическим ремонтом, новая сантехника, кирпичная утепленная лоджия, вода круглосуточно. Черемушки. Район магазина «Идеал». Цена 1 млн. 600 тысяч .Торг.

Обращаться по телефону: 8 (928) 9747347.

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ГОРОД ЮЖНО - СУХОКУМСК»

«___» _____ 2020г.

№ _____

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

О ликвидации МКУ «Управление культуры» городского округа «город Южно-Сухокумск»
Руководствуясь статьями 61-64 Гражданского кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом городского округа «город Южно-Сухокумск»,
п о с т а н о в л я ю:

1.Ликвидировать МКУ «Управление культуры» городского округа «город Южно-Сухокумск» (далее – Управление).

2.Установить срок ликвидации Управления в течение 2 месяцев со дня вступления в силу настоящего постановления.

3.Утвердить прилагаемые:

3.1. Состав ликвидационной комиссии (приложение № 1);

3.2.План мероприятий по ликвидации Управления в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации (приложение № 2).

4.Председателю ликвидационной комиссии:

4.1.В течение трех рабочих дней после даты принятия настоящего постановления уведомить в письменной форме о ликвидации Управления уполномоченный государственный орган для внесения в Единый государственный реестр юридических лиц с приложением настоящего постановления.

4.2.В течение трех рабочих дней со дня принятия настоящего постановления уведомить Пенсионный фонд и Фонд социального страхования о ликвидации Управления.

4.3.Обеспечить публикацию в средствах массовой информации сообщения о ликвидации Управления, о порядке и сроках заявлений требований его кредиторов.

4.4.Обеспечить выявление кредиторов и письменное уведомление их о ликвидации Управления.

4.5.Обеспечить составление промежуточного ликвидационного баланса в 10-дневный срок с даты истечения периода, установленного для предъявления требований кредиторами, и представление его на утверждение Учредителю Управления.

4.7.По окончании ликвидации подготовить и передать документы (управленческие, финансово-хозяйственные, по личному составу) Управления в архивный отдел администрации городского округа «город Южно-Сухокумск».

5.Отделу архитектуры, градостроительства и земельно-имущественных отношений администрации городского округа «город Южно-Сухокумск» после ликвидации Управления внести соответствующие изменения в Реестр муниципальной собственности городского округа «город Южно-Сухокумск».

6.Установить, что со дня вступления в силу настоящего постановления функции единоличного исполнительного органа Управления переходят к ликвидационной комиссии.

7.Опубликовать настоящее постановление в печатном средстве массовой информации, распространяемом на территории городского округа «город Южно-Сухокумск», и разместить на официальном сайте городского округа «город Южно-Сухокумск» в сети Интернет.

8.Настоящее постановление вступает в силу с даты его принятия.

9.Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Маскудова А.М.

Глава городского округа

«город Южно-Сухокумск»

А.А. Абдулаев.

исп. Джаруллаев Д.К.
глав.спец. по юр.вопросам.

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕН
Постановлением Главы
ГО «город Южно-Сухокумск»
от _____ № _____

СОСТАВ ЛИКВИДАЦИОННОЙ КОМИССИИ

МКУ «Управление культуры» городского округа

«город Южно-Сухокумск»

Маскудов А.М. заместитель главы администрации городского округа «город Южно-Сухокумск» (председатель комиссии)

Чезров М.Г. главный специалист по земельно-имущественным отношениям

Меликова Л.А. начальник МКУ «Управление культуры» городского округа «город Южно-Сухокумск»

Джаруллаев Д.К. главный специалист по юридическим вопросам администрации городского округа «город Южно-Сухокумск»

Сулейманова К.К. Руководитель Аппарата администрации - управляющий делами

Ильясова Н.М. и.о. начальника отдела экономики, инвестиций и предпринимательства – проектный офис администрации городского округа «город Южно-Сухокумск»

Мамадашвили Х.Г. начальник архивного отдела городского округа

«город Южно-Сухокумск»

Мансуров А.А. Руководитель МКУ «Межведомственной централизованной бухгалтерии» (по согласованию)

Приложение №2

УТВЕРЖДЕН
Постановлением Главы
ГО «город Южно-Сухокумск»
от _____ № _____

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЛИКВИДАЦИИ
МКУ «Управление культуры» городского округа
«город Южно-Сухокумск»

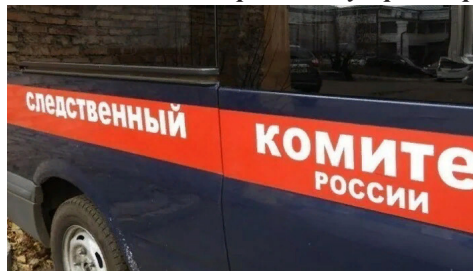
№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные лица	Примечание
-------	--------------------------	-----------------	--------------------	------------

1	2	3	4	5
1	Опубликовать на официальном сайте администрации ГО «город Южно-Сухокумск» информацию о ликвидации Управления	немедленно со дня вступления в силу настоящего Постановления.	ликвидационная комиссия	ст. 63 Гражданского кодекса Российской Федерации, с учетом сроков полномочий
2	Письменно уведомить кредиторов	в течение 10 рабочих дней со дня вступления в силу постановления о ликвидации	ликвидационная комиссия	
3	Письменно направить дебиторам требования о выплате денежных средств	в течение 10 рабочих дней со дня вступления в силу постановления о ликвидации	ликвидационная комиссия	
4	Провести инвентаризацию имущества ликвидируемой организации	в течение 15 рабочих дней со дня вступления в силу постановления о ликвидации	ликвидационная комиссия	ст.11 Федерального закона № 402 «О бухгалтерском учете»
5	Уведомить работников Управления о предстоящем увольнении с соблюдением трудовых и социальных гарантий	не менее чем за два месяца до увольнения	ликвидационная комиссия	
6	Составить промежуточный ликвидационный баланс в соответствии с действующими правилами ведения бухгалтерского учета и отчетности с приложением перечня имущества ликвидируемого предприятия, а также перечня требований, предъявленных кредиторами и результаты их рассмотрения, и уведомить регистрирующий орган по форме Р 15001	после окончания срока для предъявления требований кредиторов	ликвидационная комиссия	п.2 ст.63 Гражданского кодекса Российской Федерации
7	Проведение расчетов с кредиторами первой и второй очереди	в течение одного месяца со дня утверждения промежуточного ликвидационного баланса	ликвидационная комиссия	ст. 63, ст. 64 Гражданского кодекса Российской Федерации
8	Проведение расчетов с кредиторами третьей и четвертой очереди	по истечении месяца со дня утверждения промежуточного ликвидационного баланса	ликвидационная комиссия	ст. 63, ст. 64 Гражданского кодекса Российской Федерации
9	Составить ликвидационный баланс в соответствии с действующими правилами ведения бухгалтерского учета и отчетности	после расчетов с кредиторами	ликвидационная комиссия	п. 5 ст. 63 Гражданского кодекса Российской Федерации
10	Направление в регистрирующий орган уведомления о завершении процесса ликвидации	в течение 10 календарных дней после утверждения баланса с учетом ст. 8, ст.21 ФЗ № 129 «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей»	ликвидационная комиссия	п.1 ст.21 госпошлина в размере установленном ст. 333.33 Налогового кодекса Российской Федерации
11	Предоставить свидетельство об исключении юридического лица из Единого государственного реестра юридических лиц		ликвидационная комиссия	



Более 600 тысяч рублей похищено в Дагестане при поставке мусорных контейнеров

Руководитель предприятия «Экологи-Ка» подозревается в мошенничестве при поставке контейнеров для мусора в образовательные учреждения.



В 2019 году подозреваемый заключил с директорами тридцати шести школ и заведующими тринадцати детских садов Дербентского района соглашения об осуществлении поставки 90 контейнеров для жестких коммунальных отходов ценой 7 тыс. рублей каждый. Но свои обязанности по договорам руководитель компании не выполнил, а поступившие на счет организации 630 тысяч рублей обналичил и присвоил.

Фигуранту инкриминируется мошенничество с использованием должностных полномочий и подделка официальных документов. По данному факту открыто уголовно-процессуальное производство.

По факту отравления детей в Буйнакске возбуждено уголовное дело

Следственными органами возбуждено уголовное дело по факту массового отравления детей в Буйнакске.

«Следственным управлением СКР по РД по сообщению, распространенному в средствах массовой информации о пищевом отравлении детей в городе Буйнакске, возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного статьей 238 УК РФ (оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей)», – говорится в релизе.

Ранее сообщалось, что 11 и 12 января 2021 года в центральную больницу города Буйнакска были госпитализированы более 30 детей в возрасте от 2 до 13 лет с признаками пищевого отравления. В настоящее время число отравившихся возросло до 71 человека, из которых 61 дети.

По версии следствия, предварительно

причиной отравления могла стать питьевая вода, которая подается в дома жителей города по водопроводным линиям. В связи с этим проводится комплекс следственных действий в отношении должностных лиц, которые отвечают за нормальное функционирование водопроводных сетей, обязаны контролировать качество подаваемой населению воды и следить за состоянием используемых гидротехнических сооружений.

«С участием специалистов Роспотребнадзора республики изъяты образцы воды для последующего экспертного исследования. Ход расследования уголовного дела руководителем следственного управления поставлен на контроль», – заявили в ведомстве.

Осужденные Дагестана выплатили потерпевшим около 5 млн рублей

В исправительных учреждениях уголовно-исполнительной системы Дагестана отбывают наказание более 1700 человек, 215 из них обязаны возмещать причиненный вред либо компенсации потерпевшим.

На данный момент в исправительных учреждениях региона находятся 215 осужденных, имеющих те или иные иски обязательства. Общее количество иски, подлежащих к труду, составляет 145 человек, и которых 111 погашают иски обязательства.

За истекший год осужденные выплатили по иски обязательствам 4,9 млн. рублей. В 2019 году эта цифра достигала 3,9 млн. рублей.

Все осужденные погашают иски обязательства за счет денег, которые зарабатывают в исправительных учреждениях. Осужденные шьют форму, специальную одежду, постельное белье, изготавливают обувь, сувенирную продукцию из дерева, баки для твердых коммунальных отходов, ограждения, пекут и выращивают овощи.

Жительница Избербаша отдала мошеннику более 40 тыс. рублей за лекарства по заниженной цене

Жительница Избербаша потеряла более 40 тысяч рублей, желая приобрести лекарственные препараты по заниженной цене.



Накануне в ОМВД России по городу Избербашу с заявлением обратилась 39-летняя местная жительница. Женщина рассказала, что ей позвонил неизвестный человек, который представился провизором аптеки, и под предлогом продажи лекарственных препаратов завладел ее деньгами в сумме 40 500 рублей. Заявительница объяснила, что мужчине удалось ввести ее в заблуждение, так как указанные медикаменты он предлагал приобрести по заниженной цене.

В результате оперативных мероприятий полицией был установлен и задержан 20-летний житель Ставропольского края. Молодой человек рассказал, что создал в одной из социальных сетей страницу, где предлагал приобрести медикаменты по оптовым ценам, оформлял заказ, а в качестве доказательства отправки товара высылал чек, после чего требовал полную предоплату. Получив деньги, переставал выходить на связь с покупателями.

В связи с этим по признакам состава преступления возбуждено уголовное дело. Наказывается штрафом в размере до трехсот тысяч рублей, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

В Дагестане в авариях за неделю погибли 7 человек

С 4 по 10 января 2021 года на территории республики в дорожно-транспортных происшествиях погибли 7 человек.

За неделю в республике зарегистрировано 23 ДТП, в которых 7 человек погибло и 44 получили ранения различной степени тяжести, среди раненых 10 детей.

Накануне 35-летний житель Буйнакска, управляя автомашиной «ВАЗ-217030», совершил наезд на пешехода, 58-летнего жителя Цумадинского района, который переходил проезжую часть дороги в неустановленном месте. В результате дорожно-транспортного происшествия пешеход от полученных травм скончался на месте.

В Махачкале, по улице Ставропольская, 20-летний местный житель, управляя автомашиной «ВАЗ-21099», не уступил дорогу транспортному средству, пользующемуся преимуществом при движении, и столкнулся с автомашиной «ЛАДА Гранта» под управлением 39-летнего жителя столицы республики. В результате аварии 15-летняя девочка с различными травмами доставлена в больницу.

В связи с этим в Госавтоинспекции республики призывают не нарушать скоростной режим и правила дорожного движения как пешеходов, так и водителей.



Трое дагестанских вольников выиграли чемпионат Болгарии



Трое воспитанников дагестанской школы борьбы завоевали золотые медали на чемпионате Болгарии.

Рамазан Рамазанов стал победителем в весовой категории до 70 кг. Медаль высшей пробы в категории до 92 кг завоевал Ахмед Магамаев. Еще один дагестанский борец Ахмед Батаев победил в весовой категории до 97 кг. Бронзовым призером соревнований в весе до 125 кг стал Ислам Адизов.

Силач Омар Ханapieв сплел руками из железных прутьев

необычный презент к 100-летию ДАССР

Рекордсмен Книги рекордов Гиннеса, дагестанский силач Омар Ханapieв подготовил к 100-летию ДАССР специальный презент, сплетенный из железных прутьев.

На изготовление подарка у его автора ушло меньше двух дней. В нем Ханapieв отразил логотип 100-летия ДАССР, дагестанский флаг и изображение региона на карте.

«Если представится возможность, хотел бы вручить этот презент руководству республики», – отметил он.

Омар Ханapieв создавал необычные творческие работы и ранее ко многим знаменательным датам и событиям.



Саадат Далгатова стала заслуженным мастером спорта России



Боксеру Саадат Далгатовой присвоено звание «Заслуженный мастер спорта России». Соответствующий приказ опубликован на сайте Минспорта России.

За спортивную карьеру к 32 годам Саадат Далгатова становилась серебряным и бронзовым призером чемпионатов мира, бронзовым призером чемпионата Европы, а также шесть раз побеждала на чемпионатах России.

Дагестанская спортсменка является главным кандидатом в олимпийскую сборную России в весе до 69 кг.

Дагестанец при поддержке Росмолодежи реализует проект «Один путь – Одни цели»

Главный редактор издания «Обзор.Пресс», руководитель информационного агентства «Мастер СПОРТА» Арслан Доциев реализует в регионах России при поддержке ФАДМ «Росмолодежь» проект «Один путь – Одни цели».



рядовых граждан, равнодушных к спорту.

Ислам Гукетлов, будучи спортсменом-паралимпийцем, рассказал о своем сложном решении – собраться с духом и заняться профессиональным спортом. Важнейшим мотиватором для себя он назвал успех на международной арене таких же людей с ограниченными возможностями здоровья.

История Биберта Туменова о совместном со старшим братом Альбертом проекте по развитию ММА в регионе прозвучала как призыв к действию – началу занятия большим количеством молодых людей смешанными единоборствами.

Вопросы к Исмаилу Мусукаеву чаще всего касались предстоящей Олимпиады в Токио, того, насколько подготовка в период пандемии может повлиять на его выступление.

Мероприятие завершилось памятным фотографированием и автограф-сессией.

Самым активным участникам встречи организаторами были вручены подарки и памятные футболки с автографами титулованных спортсменов.

Умара Нурмагомедова убрали с карда турнира, где выступит Конор Макгрегор

Бой Умара Нурмагомедова и Сергея Морозова перенесен на турнир UFC 20 января в Абу-Даби.

Встреча россиянина и казахстанца должна была состояться на номерном турнире лиги 23 января, в главном событии которого примет участие Конор Макгрегор. Причина переноса поединка неизвестна.

Отметим, что секундировать Умара будет его брат Хабиб Нурмагомедов.

12 спортплощадок открыты в Дагестане в рамках проекта «Спорт – норма жизни»

Двенадцать муниципальных образований республики получили в минувшем году от регионального Минспорта спортивные площадки в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».

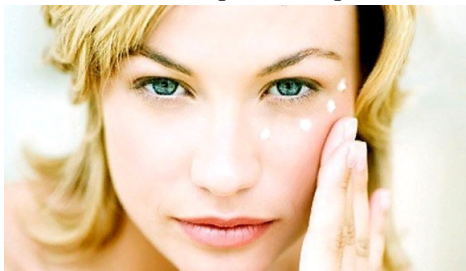
Спортивные площадки размером 26х12 квадратных метров с необходимым оборудованием для упражнений по общей физической подготовке, приема норм ГТО появились в городах Южно-Сухокумске, Кизляре, селе Майданское Унцукульского района, селах Куцагу, Усиша Акушинского района, селе Новый Борч Бабаюртовского района, селе Чиркей Буйнакского района, селе Новомехельгинский Новолакского района, селе Терекли-Мектеб Ногайского района, селе Тереченое Хасавюртовского района, селах Хинуб и Тлярош Чародинского района.

Спортивные объекты открыты и доступны для всех желающих заниматься физической культурой и спортом.

Я красивая

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МЕШКОВ ПОД ГЛАЗАМИ ПО УТРАМ

Этот чисто косметический дефект при взгляде в зеркало утром способен испортить настроение на целый день. Сами «мешки» никакой опасности для организма не представляют, но они могут быть тревожным сигналом о серьезных проблемах в организме.



У женщин занятых в индустрии шоу - бизнеса есть свой рецепт борьбы с мешками под глазами.

Для этого берется столовая ложка Энтеросгеля, смешивается с настоем ромашки и на ночь намазывается вокруг глаз.

За ночь Энтеросгель забирает лишнюю влагу из жировой клетчатки, а ромашка убирает воспаление.

Утром порадовавшись отсутствию припухлости под глазами, нужно смыть такую маску и нанести увлажняющий крем.

Такая процедура помимо эстетического эффекта ещё полезна тем, что Энтеросгель - один из сильнейших детоксикантов, вместе с влагой впитывает из кожи токсины, повышая упругость кожи.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ПРОТИВ ОНЕМЕНИЯ РУК И НОГ

Онемение рук — симптомы, которые могут сопровождать различные заболевания. Поэтому очень важно сделать обследование и выявить причину онемения рук. Артрит, артроз, остеохондроз....



Причин может быть множество. Онемение рук сопровождаются боли, которые порой невыносимы.

Народная медицина советует облегчить недуг с помощью простых и доступных средств.

Фитотерапевты утверждают, что растение донник лекарственный помогает устранить онемение рук. Щепотку высушенной травы заварить в 1 стакане кипятка и настоять. Пить в течение 2-х дней по несколько чашек.

Контрастные ванночки. Держать руки или ноги то в горячей, то в холодной воде. Затем намазать согревающей мазью и укутать. Курс — 10 дней.

Камфорная мазь с добавлением эфирного масла эвкалипта поможет устранить боли и онемения рук и ног перед сном. Достаточно 3-х сеансов.

Обязательна гимнастика пальцев и кистей рук, стимулирующая кровоток. Подняв руки вверх, 80 раз сожмите и разомните пальцы. Повторите это же упражнение, вытянув руки вдоль тела. Любая физическая нагрузка (безусловно, в меру) улучшит кровообращение, а значит и облегчит болезненное состояние.

Солёные огурцы нарезают кубиками, смешивают с несколькими измельченными стручками красного острого перца и заливают 0,5 л водки; настаивают в течение недели в темном месте, процеживают и используют для растирания конечностей.

10 ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ ПОЛЕЗНЫ ПРИ ВЫСОКОМ ДАВЛЕНИИ

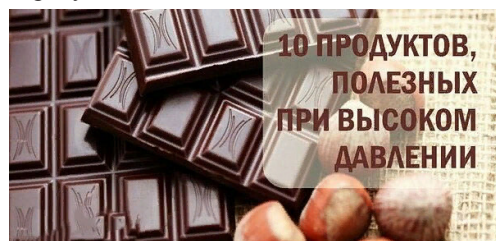
1. Обезжиренный творог укрепляет сердце, способствует расширению сосудов, является источником кальция, магния, калия. Ежедневно нужно есть не менее 100 грамм творога.

2. Красный болгарский перец содержит рекордное количество витамина С. Гипертоникам нужно его есть при любой возможности. Если ежедневно съедать 2 свежих перца, то это покроет потребность организма в витамине С.

3. Лосось - источник омега-3 жирных кислот и замечательно помогает снижать высокое давление. Хорошо употреблять его 3 раза в неделю по 100-150 грамм.

4. Овсяная каша должна быть в меню гипертоников каждое утро. Исследования показали, что овес - источник пополнения организма селеном, в нем много клетчатки.

5. Тыквенные семечки восполняют дефицит цинка и избавят от инфаркта. Достаточно съедать по 20 грамм в день вместо перекуса.



6. Какао улучшает состояние сосудов. Но это калорийный напиток. Достаточно 1-2 чашек в неделю, не больше.

7. Обезжиренное молоко содержит калий, кальций, магний, витамины и улучшает состояние гипертоника. Можно пить до 3 стаканов в день.

8. Горький шоколад укрепляет сердечную мышцу, содержит антиоксиданты и способен понизить давление на 5-10 мм. В больших количествах есть его не нужно.

9. Миндаль содержит моножиры и снижает уровень холестерина. В этом орехе есть калий, магний, витамин Е - это все то, что необходимо для понижения давления.

10. Зеленый чай при регулярном употреблении растворяет холестериновые пробки, содержит много антиоксидантов, препятствует процессу старения организма. В Японии почти не болеют гипертонией и больше всех в мире пьют зеленый чай.

Вкусный рецепт от простуды - бабушкин секрет

Приготовить его очень и очень просто. Да и времени займет он минимум.

малиновое варенье - 1 столовая л., мед - 1 столовая л., коньяк - 1 столовая л., сок лимона - 1 столовая л., аспирин - 1 шт.

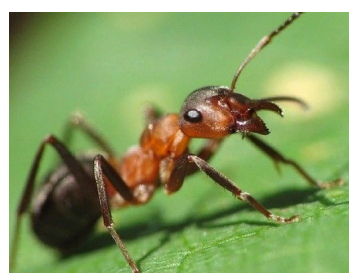
Итак, возьмите чашку, в нее положите все ингредиенты по 1 столовой л. и добавьте растолченный аспирин. Залейте кипятком, перемешайте и выпейте на ночь и укройтесь теплым одеялом.

На утро вы заметите, как вам полегчает!

Полезно

Народные средства для борьбы с муравьями

С приходом весны, как только наступают теплые деньки, муравьи начинают выползать из своих укромных жилищ и начинают свое нашествие.



Если муравьи появляются на садовом участке, то это становится настоящей головной болью. Помимо того,

что эти насекомые обожают лакомиться ягодками на участке, они разносят семена сорняков. Известно, там, где муравьи, появляется и тля. А она является переносчиком различных вирусных заболеваний.

Многие садоводы, чтобы избавиться от этих назойливых насекомых, используют средство "Муравьед". Но тут, как говорится, действует один принцип "травим муравьев и сами травимся". Но ведь существуют и другие решения данной проблемы, есть народные средства для борьбы с муравьями, которое ничуть не хуже справляется с данной задачей. Вот одно из них. В обычную 1,5 литровую пластиковую бутылку насыпаем 2 столовые ложки пищевой соды и заливаем горячей водой доверху. Нужно интенсивно взболтать бутылку, пока сода полностью не растворится в воде. И если вдруг на участке появляется муравьиное гнездо, мы просто поливаем его нашей "содовой водой", после чего сверху необходимо посыпать песком. Такая простая процедура поможет избавиться от непрошенных гостей.

У многих садоводов-любителей на участке растут пионы? Если внимательно посмотреть на нераспустившиеся бутоны, то на некоторых можно заметить, как весь бутон сплошь покрыт тлей и муравьями. Такие бутоны, пораженные тлей, после того как распустятся, выглядят не очень привлекательно. Для борьбы с этим тоже есть народное средство. Достаточно пролить несколько капель подсолнечного масла, запах которого муравьи так не переносят, на место где растут цветы, для того чтобы они покинули так облюбованное ими место.

Советуем приготовить**"Баночка Здоровья"**

Мед — 400 г

Лимон — 3 шт.

Имбирь (два корешка массой около 250гр) — 2 шт.



Мёд с пустырником и шалфеем - вносит нотку аромата цветущего августовского луга.

Имбирь натереть на мелкую тёрку, лимон порезать на дольки и перемолоть в комбайне полностью - со шкуркой и косточками.

В измельчённый лимон добавили имбирь, ещё на пару секунд включили комбайн, чтоб хорошо перемешать.

Соединили с мёдом (мёд немного растопить на водяной бане) - смесь готова.

Выход - 720 грамм.

PS: С косточками смесь горчит, и они очень вредны! Советуем косточки удалить!

ОГУРЕЧНЫЙ СОУС ВМЕСТО МАЙОНЕЗА

Огурец - 1 шт.

Творог пастообразный

- 100 г

Чеснок - 2 зубчика

Сметана - 2 ст.л.

Укроп - 1 ч.л.



Натереть огурец на крупной терке и слегка отжать сок.

Добавить творог, измельченный чеснок, нежирную сметану, мелкопорезанный укроп.

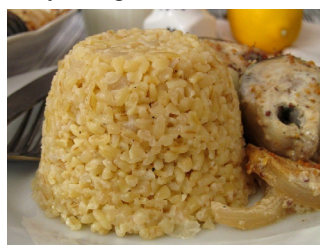
Приправить специями и перемешать.

**Булгур на молоке**

1 стакан крупного булгура, 1 небольшая репчатая луковица, 1 ст.л. сливочного масла, 1/2 стакана молока, 1 стакан воды, соль, перец по вкусу.

В сковороде разогреть сливочное масло и пассеровать в нем мелко нарезанный лук. Затем всыпать булгур (предварительно промытый) и помешивая обжарить минутку. После чего влить воду и молоко.

Посолить, поперчить по вкусу и варить на небольшом огне под крышкой до готовности булгура, 25-30 минут. Подавать в теплом виде в качестве гарнира к мясу или рыбе.

**Котлеты в соусе из плавленного сыра**

500 г фарша, 1 лук, 1 яйцо, черствый батон, сыр плавленый с грибами, итальянские травы, зубок чеснока, укроп, 1 ст ложка муки.



Мясо перекрутить с луком на мясорубке. Смешать с яйцом и размоченной булочкой. Добавить итальянские травы, соль, перец. Мокрыми руками сформировать котлетки, обвалить в муке и обжарить с двух сторон. Измельчить укроп и зубчик чеснока. Смешать с плавленым сыром. (у меня сыр с грибами). Выложить сыр в сковородку с котлетами, добавить воды. Тушить до готовности на плите или в духовке. В конце загустить мукой. Соус получается очень вкусный, котлетки в нем пропариваются и становятся мягкими.

Нет призвания выше, чем быть домашней хозяйкой и матерью; но если вам оно не по сердцу, не беритесь за него.



Кэтрин Хепберн, американская актриса.

Газета основана 10 июня 1962 года

УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство информатизации, связи и массовых коммуникаций Республики Дагестан
г.Махачкала,
пр.Насрудинова,1а

Гл.редактор
Г.Ш.ХАБИБОВ

и.о. ответсекретаря
М.М.МАХМУДОВ
2-36-58

Корреспондент по сайту:
вакансия

Внештатные корреспонденты:
Т.ИВАНОВА.
А.ГАСАНОВ.
А.ТАЛИБОВ.
(2-19-54)

по Кочубейской зоне
И.ИСМАИЛОВ.

Корректор:
Н.КАЛИНИНА

Гл.бухгалтер:
Н.НУРУЛАЕВ
2-36-58

Набор и верстка:
А.ХАНАПИЕВА
А.ШАМХАЛОВА

Газета зарегистрирована в региональном Управлении по ЮФО Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 0500408 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД от 15 апреля 2019г.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов, которые несут ответственность за их достоверность, и оставляет за собой право без ведома автора редакторировать поступающие материалы без их смыслового искажения. Реклама публикуется по договорным ценам.

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Степные вести».

Отпечатана в формате А3 в ООО «Лотос»: г.Махачкала, ул. Пушкина, 6.

По вопросам качества печати обращаться в типографию.
Тел.: 8722 67-18-58

Адрес редакции и издателя: г.Кизляр, ул. Кирова, 17.

Почтовый индекс: 368830, РД.

Телефоны: 2-34-50 - гл.редактор, 2-36-58 - отв.секретарь,

2-34-50 - телефакс.

Официальный сайт: stepvesti.ru

Электронный адрес: stvesti@mail.ru

Газета выходит один раз в неделю.

Подписной индекс: годовой - 78434; полугодовой - 51342.

Тираж - 2500 экз. Номер подписан 13.01.2021г.

Время подписания по графику - 15:00, фактическое - 15:00.

Дата выхода в свет - 14.01.10.2021г.