



№4 (105130)
28 января 2021 г.

Издается с июня 1962 г.

Цена свободная

Достоверность, объективность, взвешенность

СТЕПНЫЕ ВЕСТИ

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

С.МЕЛИКОВ ДОПУСТИЛ ПОСТЕПЕННОЕ СНЯТИЕ ОГРАНИЧЕНИЙ ПО КОРОНАВИРУСУ В ДАГЕСТАНЕ

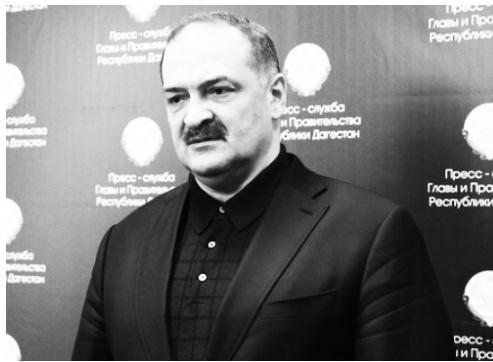
Врио Главы Республики Дагестан Сергей Меликов в беседе с журналистами подвел итоги заседания оперативного штаба по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции на территории региона.

«Сегодня мы обсуждали вопросы, которые ранее были вынесены оперштабом на рассмотрение. Они касались выполнения тех мероприятий по реализации ограничительных мер, которые мы определяли, по тем результатам, которые на сегодняшний день мы имеем. В целом результаты начали нас удовлетворять. Впервые с ноября отмечена небольшая, но достаточно стабильная динамика снижения количества заболевших и инфицированных коронавирусной инфекцией. Ограничительные меры повлияли на снижение количества массовых мероприятий, что отразилось на общем результате. На протяжении двух недель количество заболевших в сутки у нас снижается. Это не перелом ситуации, связанной с ковид в Республике Дагестан, но, скорее всего, его начало», - сказал Сергей Меликов.

В этой связи врио Главы РД, прежде всего, выразил слова благодарности всем дагестанцам за понимание того, что выполнение ограничительных мероприятий - это не попытки ущемить права людей, а меры, направленные на сохранение их здоровья. Кроме того, Сергей Меликов поблагодарил структуры, которые осуществляли контроль за соблюдением ограничительных мероприятий.

Однако, несмотря на стабильную динамику снижения количества заболевших, как отметил Сергей Меликов, на заседании оперштаба принято решение сохранить все ограничения. «Эти позитивные показатели не являются сегодня основанием для радикальных мер, связанных с отменой ограничений, поэтому мы пока их сохраняем, но на оперштабе было принято решение, что через две недели, на следующем заседании оперштаба, эти ограничения рассмотреть, и, если позитивная тенденция будет сохраняться, то от ряда из них мы будем отказываться», - сказал врио Главы РД.

Говоря о проводимой в республике работе по вакцинации населения, глава региона отметил, что на сегодняшний день вакцинировано более 800 человек, развернуто 54 пункта для вакцинирования граждан. Более 10 мобильных пунктов развернуто



для того, чтобы вакцинация была проведена в труднодоступных в данный период года районах и в отдаленных селах. Прежде всего вакцину получили те, кто обеспечивает нашу безопасность. А это говорит о том, что она надежна и необходима. Затем вакцинировались медики, которые ежедневно находятся в зоне непосредственного поражения. В-третьих, получили вакцину те люди, которые относятся к группе риска. Если мы привили сегодня группу риска, наверное, это тоже говорит о тех гарантиях, которые эта группа получила.

Сергей Меликов призвал представителей СМИ также подключиться к этой работе, которая позволит сберечь здоровье дагестанцев: «Я думаю, правильно выстроенная информационная работа, в том числе с вашей помощью, позволит нам приступить к действительно массовой вакцинации в Дагестане и обеспечить надежную работу по дальнейшему противодействию распространению коронавирусной инфекции. Пока все идет планомерно. Я каких-то сильных рисков в этом отношении не вижу. Оперативный штаб и его члены будут контролировать эту работу, по мере необходимости мы будем ее корректировать».

Подытоживая, руководитель субъекта сообщил, что на заседании Оперштаба решено не отменять введенные в регионе ограничительные мероприятия, потому что имеющиеся позитивные показатели пока не являются основанием для снятия ограничений.

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР ДАГЕСТАНА УВОЛИЛ СВОИХ РЕФЕРЕНТОВ И СОВЕТНИКОВ

Председатель правительства Дагестана Абдулпатах Амирханов освободил от замещающих должностей двух своих референтов, шестерых советников и замруководителя секретариата. Такое распоряжение он подписал 25 января.

Они уволены в связи с истечением срока действия срочного служебного контракта. Мадина Алиева и Аида Минатулаева - с должности референта председателя правительства Дагестана.

Издаг Алиханова, Фатима Ашурбекова, Гасан Гусейнов, Виталий Демченко, Муса Мазанов и Исмаил Мамаев - с должности советника председателя правительства.

Татьяна Хайбулаева уволена с должности заместителя руководителя секретариата председателя правительства РД и его заместителей.

КОРОНАВИРУС: ОПЕРАТИВНАЯ ОБСТАНОВКА НА 27 ЯНВАРЯ

По информации Оперативного штаба по недопущению распространения COVID-19 на территории Дагестана на 27 января в республике подтвержденных положительных результатов заболевания новой коронавирусной инфекцией 27 564 (+102 человека за сутки).



С начала пандемии выздоровело 24 371 (+113 человек за сутки), умерло 1 226 (+5 человек за сутки) (по данным Минздрава РД).

Всего в республике проведено исследований (тестов) 1 247 642, 2 535 человек в настоящее время находятся на изоляции.

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ! ЖИТЕЛИ КИЗЛЯРСКОГО РАЙОНА!

Поздравляю вас со знаменательным событием - 100-летием со дня образования Дагестанской Автономной Советской Социалистической Республики.

20 января 1921 года Всероссийский Центральный Исполнительный Комитет принял Декрет об образовании ДАССР. Этот шаг стал судьбоносной вехой в истории, связавшей воедино Дагестан и Россию, что повлияло на дальнейшие судьбы многих поколений дагестанского народа.

Благодаря труду рядовых дагестанцев, их опыту и самоотверженности наша республика получила возможность развиваться и к сегодняшнему дню стать крупным демографическим, экономическим субъектом России.

За прошедший век мы не утратили своей самобытности и внесли весомый вклад в развитие и достижения Отчизны.

Мы, жители Кизлярского района, по праву гордимся своим великим прошлым. Обычай гостеприимства и добрососедства, любовь к созидательному труду, бережное отношение к семье, к старшим передаются из поколения в поколение, но главным нашим достоянием всегда был и остается многонациональный народ, веками живущий в братстве и согласии.

Земля Кизлярского района подарила стране много выдающихся имён. Лучшие качества наших жителей, их доблесть и стойкость ярко проявились в ходе борьбы с международным терроризмом, когда они смело выступили на защиту родного Кизлярского района, Дагестана и всей России.

Дальновидность политики руководства республики уверенно движет Дагестан вперёд и последовательно решает все социально-экономические проблемы, укрепляя межнациональные и конфессиональные отношения.

Верю, что трудолюбие и сплоченность дагестанцев, их патриотизм и сила духа превратят наш славный край в процветающий регион.

Желаю жителям Кизлярского района и всему многонациональному народу Дагестана благополучия и мирного неба над головой!

А.МИКИРОВ, глава МР "Кизлярский район"



«УЧИТЕЛЬ ГОДА ДАГЕСТАНА – 2021»

Зональный этап конкурса педагогического мастерства «Учитель года Дагестана - 2021» пройдет в начале февраля на базе МКОУ «Краснооктябрьская СОШ им. Р. Гамзатова» в Кизлярском районе. В нем примут участие 10 муниципальных образований северной зоны Дагестана. Кизлярский район на данном этапе представит победитель муниципального этапа – Елена Агапова.

За звание учителя года соревновались 7 преподавателей Кизлярского района.

В течение двух дней они демонстрировали высокий уровень педагогической компетенции и мастерство использования различных педагогических методик и технологий.

«Учитель года Дагестана – 2021» - зональный - пройдет в начале февраля на базе МКОУ «Краснооктябрьская СОШ им. Р. Гамзатова» в Кизлярском районе, который представит Елена Агапова. На этом этапе соревноваться будут 10 муниципальных образований северной зоны Дагестана.

Напомним, по результатам итогов му-

ниципального этапа призовые места распределились следующим образом:

1 место – Агапова Елена Николаевна, учитель начальных классов МКОУ «Краснооктябрьская СОШ им. Р. Гамзатова»;

2 место – Митрофанова Наталья Александровна, учитель начальных классов МКОУ «Косякинская СОШ»;

3 место – Мукучаева Сидрат Расуловна, учитель английского языка МКОУ «Малокозыревская ООШ».

Поздравляем победителей, желаем дальнейших успехов в вашем нелегком труде.



Пресс-служба администрации Кизлярского района

В редакцию газеты «Степные вести» требуется программист-системный администратор для ведения сайта с умением писать и читать коды.

Обращайтесь по адресу: г.Кизляр, ул.Кирова,17.
Телефон 887239 2-36-58, 89285133717.

Совещание

МЭР КИЗЛЯРА ОТМЕТИЛ НИЗКУЮ СОБИРАЕМОСТЬ НАЛОГОВ В МЕСТНЫЙ БЮДЖЕТ

Мэр Кизляра Александр Шувалов провел совещание по вопросам собираемости налогов.

Обращаясь к руководителям ответственных отделов, Александр Шувалов призвал мобилизовать силы и направить их на работу по увеличению собираемости налогов в местный бюджет. По его мнению, в муниципалитете не в полной мере пользуются имеющимися резервами по собираемости земельного, имущественного и транспортного налогов. Он обратил внимание и на работу по актуализации государственного кадастра недвижимости.

Для решения вопроса повышения собираемости налогов и других важных задач города, Шувалов предложил наладить работу, в первую очередь, между профильными организациями, считая это важными и первоочередными мерами.



Пресс-служба администрации г.Кизляр

Мероприятие

ОТМЕТИЛИ ЛУЧШИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТУДЕНЧЕСТВА

В администрации муниципалитета накануне состоялось чествование активных представителей студенчества.

На мероприятие были приглашены студенты Кизлярского электромеханического колледжа и Дагестанского государственного университета (филиал в г. Кизляр). Они участники муниципальных, республиканских и даже всероссийских конкурсов, фестивалей, форумов. Не раз им выпадала миссия представлять Кизлярский район на мероприятиях различного уровня.

По поручению Акима Микирова его заместитель Иса Рамазанов и начальник отдела по физической культуре, спорту, делам молодежи, культуре и туризму Муртаза Муртузалиев поздравили юношей и девушек с Днем российского студенчества и поблагодарили ребят за активную жизненную позицию и хорошие показатели в учебе.

Поздравляя ребят с праздником, а также вручая им Благодарности и сертификат для поездки на горнолыжную базу «Чиндирчоро», Иса Рамазанов пожелал дальнейших успехов.

«Для руководства Кизлярского района поддержка и вовлечение молодежи в социально-активную жизнь является значимым направлением, так как вы – наше будущее. От того, какой сегодня будет заложен фундамент ваших знаний, зависит благосостояние всего Дагестана.

Руководство Кизлярского района возлагает на вас надежды, что в скором будущем, по окончании учебных заведений вы вернетесь в родное село грамотными и высококвалифицированными специалистами», – подчеркнул Рамазанов.



Пресс-служба администрации Кизлярского района

КОНСОЛИДИРОВАННЫЙ БЮДЖЕТ КИЗЛЯРСКОГО РАЙОНА ЗА 2020 ГОД ИСПОЛНЕН НА 111 %

Доходы консолидированного бюджета муниципального района «Кизлярский район» за 2020 год при плане 174 027,0 тыс. рублей исполнен на 193322,6 тыс. рублей или на 111 %.

Прирост поступлений по налоговым и неналоговым поступлениям бюджета МР «Кизлярский район» к аналогичному периоду 2019 года составил 121,7%.

Как отмечает начальник Финансового управления Тимур Шахбанов, на тот момент врио Главы района Аким Микиров поставил задачу перед финансовым блоком обеспечить исполнение доходной и расходной части бюджета в соответствии с принятыми обязательствами.



«За 2020 год задолженность по социальным статьям бюджета в Кизлярском районе отсутствует. Несмотря на ограничительные меры из-за распространения «COVID-19», руководство муниципалитета полностью профинансировало расходы по заработной плате работникам бюджетной сферы района и отчисления во внебюджетные фонды (ПФР, СоцСтрах, ФОМС), то есть оплачены все социальные расходы».

По словам Т. Шахбанова, бюджет сельских поселений исполнен на 112,2 % и исполнены все принятые расходные обязательства бюджетов.

Память

И.ИСМАИЛОВ.

ИНЖЕНЕРНЫМ ВОЙСКАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Генерал Д.М. Карбышев-выдающийся военный инженер царской и советской армии.

21 января (по новому стилю) 1701 года был подписан указ о создании в Москве школы Пушкарского приказа для подготовки офицеров артиллерии и военных инженеров. В эти дни инженерным войскам России исполняется 320 лет.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 18 сентября 1996 года №1370 День инженерных войск ежегодно отмечается 21 января, что является свидетельством признания боевых заслуг всех поколений военных инженеров с «петровских времен» до наших дней.

У людей разных поколений я спросил, что они знают о Герое Советского Союза Карбышеве? Молодое поколение до 40 лет о нем ничего не знает, несколько взрослых ответили, что он Герой Советского Союза. То есть в патристическом воспитании подрастающего поколения имеется заметный пробел, поэтому решил познакомить читателя с выдающимся военным инженером, Героем Советского Союза, генералом Дмитрием Карбышевым.

Российский ученый в области фортификации и военный инженер, генерал-лейтенант инженерных войск, Герой Советского Союза Дмитрий Михайлович Карбышев, родился 26 октября (14 октября по старому стилю) 1880 года, в Омске, в семье военного чиновника. Окончил Сибирский кадетский корпус в 1898 году, Николаевское военно-инженерное училище в Санкт-Петербурге в 1900 году, Николаевскую военную инженерную академию в Санкт-Петербурге в 1911 году. В 1938 году Карбышеву были присвоены права окончившего Военную академию Генштаба. На военной службе с 1898 года.

После окончания училища в 1900 году Дмитрий Карбышев в чине подпоручика был назначен на службу ротным командиром в 1-й Восточно-Сибирский саперный батальон, который дислоцировался в Маньчжурии, затем под Владивостоком.

В 1904-1905 годах он принимал участие в русско-японской войне. За отличие в русско-японской войне награжден пятью орденами: Святого Владимира 4-й степени, Святого Станислава 2-й и 3-й степеней, Святой Анны 3-й и 4-й степеней.

В 1905 году Д. Карбышев был переведен в Никольск-Уссурийский (ныне город Уссурийск Приморского края), где командовал саперной ротой. Осенью 1908 года он поступил в Николаевскую военно-инженерную академию в Санкт-Петербурге, после окончания которой в 1911 году «за отличные успехи в науках» был произведен в капитаны и получил звание военного инженера. Карбышева направили в город Брест-Литовск (ныне Брест) для участия в строительстве фортов Брестской крепости.

В Первую мировую войну с 1914 года находился в действующей армии на Юго-Западном фронте, где руководил инженерными работами.

С первых дней установления советской власти Карбышев отдавал все свои силы, знания и опыт зарождающейся советской армии. С декабря 1917 года отрядный инженер полка Красной гвардии в Могилеве-Подольском.

В 1929-1936 годах руководил строительством укрепленных районов на западной границе СССР (линия Молотова и Сталина). В 1936 году был переведен в академию Генштаба РККА на должность помощника начальника кафедры. Он опубликовал более 100 научных трудов по военно-инженерному искусству и военной истории. В 1940 году Д. Карбышеву присвоили звание генерал-лейтенанта инженерных войск, а накануне войны в феврале 1941, года он получил степень доктора военных наук. В конце мая 1941 г. Карбышева направили в Западный особый военный округ для инспектирования Гродненского укрепленного района.

С начала Великой Отечественной войны (1941-1945) находился на западном фронте. В августе 1941 года, при попытке вырваться из окружения с группой бойцов и командиров 10-й армии (во время переправы через Днепр деревни Добрейка, в 15 километрах севернее Могилева), Карбышев был контужен, и в бессознательном состоянии попал в плен. Отказался от сотрудничества с германским командованием. Находясь в фашистских лагерях смерти (Замостье, Флоссенбург, Майданек, Освенцим, Заксенхаузен и других), проводил актив-



ную антифашистскую подпольную работу среди военнопленных.

В середине февраля 1945 года его отправили в концлагерь Маутхаузен в Австрии. В ночь на 18 февраля, в числе других 500 заключенных, Дмитрий Карбышев, после зверских пыток, был облит водой на морозе и погиб.

16 августа 1946 года Д. Карбышев был посмертно удостоен звания Героя Советского Союза, награжден орденом Ленина.

Карбышев был награжден Советскими орденами Красного Знамени и Красной Звезды. 28 февраля 1948 г. на месте его гибели, на территории бывшего гитлеровского концентрационного лагеря Маутхаузен, был открыт памятник и мемориальная доска с надписью: «Дмитрию Карбышеву. Ученому. Воину. Коммунисту. Жизнь и смерть его были подвигом во имя жизни».

В России имя выдающегося борца против фашизма, крупного советского военного инженера и ученого увековечено в названиях воинских коллективов, учебных заведений, кораблей и железнодорожных станций, улиц и бульваров многих городов.

В 2019 международному аэропорту Омска (Центральный) было присвоено имя генерала Дмитрия Карбышева. Его имя носит малая планета Солнечной системы. О жизни и подвиге Дмитрия Карбышева написаны романы «Честь» (автор Юрий Пиляр), «Снимем, товарищи шапки!» (автор Сергей Голубов), снят художественный фильм «Родины солдат» (1975, киностудия Мосфильм, режиссер Юрий Чулюкин).

В День инженерных войск в ЦНИИ имени Карбышева презентован профильный кадетский класс.

Короткой строкой

КАБМИН ВЫДЕЛИЛ 2,7 МЛРД РУБЛЕЙ НА БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ БОЛЬНЫХ COVID-19

Премьер-министр Михаил Мишустин подписал распоряжение о выделении 2,7 млрд рублей регионам на обеспечение бесплатными лекарствами больных новой коронавирусной инфекцией.

Еще 2,7 млрд рублей выделено регионам на обеспечение бесплатными лекарствами больных коронавирусной инфекцией. Речь идет о пациентах, которые получают медицинскую помощь в амбулаторных условиях, то есть лечатся на дому под наблюдением врачей. Для профилактики неблагоприятного течения болезни и развития осложнений им назначают комбинированные схемы лечения.

Необходимые лекарства выдаются бесплатно по рецепту лечащего врача. В прошлом году на эти цели из резервного фонда правительства направили почти 8 млрд рублей.

К 100-ЛЕТИЮ АВТОНОМИИ ДАССР

ТИВАНОВА

2021 ГОД В ДАГЕСТАНЕ – ГОД 100-ЛЕТИЯ
СО ДНЯ ОБРАЗОВАНИЯ ДАССР

Торжественное мероприятие, посвященное 100-летию со дня образования ДАССР, прошло во Дворце спорта и молодежи имени Али Алиева в Каспийске.

Празднование началось с государственных гимнов России и Дагестана. Затем присутствовавший на торжестве Полномочный представитель Президента РФ в Северо-Кавказском федеральном округе Юрий Чайка зачитал Приветственный адрес от имени Владимира Путина. В обращении Главы государства к дагестан-

режное отношение к семье, к старшим передаются из поколения в поколение. Лучшие качества жителей республики, их доблесть и стойкость ярко проявились в ходе борьбы с международным терроризмом, когда вы смело выступили на защиту родного Дагестана и всей России. Желаю вам успехов, процветания

спорта собралось большое количество, была представлена яркая концертная программа, организованная Министерством культуры Республики Дагестан. В ней приняли участие государственные и народные творческие коллективы из 20 муниципалитетов РД, а также отдельные исполнители.



цам говорилось: «Поздравляю вас со знаменательным юбилеем – 100-летием со дня образования Республики Дагестан. На протяжении веков Дагестан был домом для многих народов, представителей разных культур. Их богатейшее историческое наследие, обычаи гостеприимства и добрососедства, любовь к созидательному труду, бе-

и реализации намеченных планов на благо нашего Отечества и Республики Дагестан».

В празднике приняли участие врио Главы РД Сергей Меликов, заместители Председателя Народного Собрания РД, вице-премьеры региона, представители муниципалитетов.

После официальной части зрителям, а их во Дворце

Участником фольклорного блока праздничного концерта стал и Государственный кизлярский терский ансамбль казачьей песни, очень тепло принятый зрителями.

Праздник 100-летия со дня образования ДАССР проведен на высоком организационном уровне и оставил прекрасные впечатления!

Благодарность

ВРАЧ ОТ БОГА

Сегодня врачи на переднем крае борьбы с невидимым врагом. Не различая дня и ночи, не зная отдыха и сна, вдали от своих семей они работают, рискуя собственной жизнью во имя спасения людей от страшной заразы – пандемии COVID – 19, захлестнувшей мир.

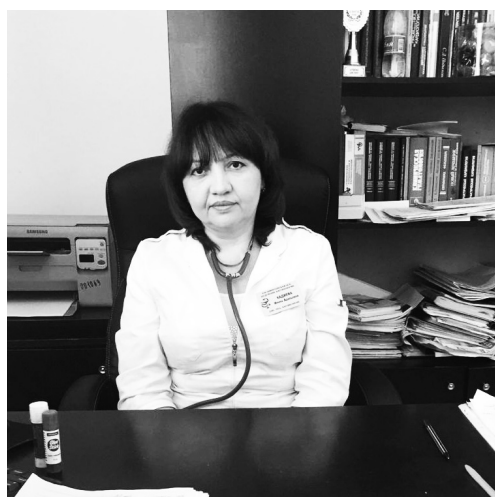
Лицом к лицу с опасной инфекцией оказались и медики Дагестана, независимо от специальности: педиатры и кардиологи, хирурги и гинекологи, ...Среди тех, кто совершает ежедневный подвиг, работая в условиях пандемии, хочется назвать имя Ирины Адиловны, врача – кардиолога Хасавюртовской больницы. Врач по призванию, Ирина Адиловна не жалуется на усталость, отсутствие времени, успевает везде; и работать в красной зоне, помогая зараженным коронавирусной инфекцией, и помогая «обычным» больным – гипертоникам, сердечникам, ...которые обращаются к ней за помощью.

А. Кемпинский сказал: «В медицине главным лекарством является сам врач». Эти слова в полной мере характеризуют и Ирину Адиловну. Доброта и отзывчивость, простота души и готовность всегда помочь людям – главные черты её характера. Вот почему обращаются больные к ней независимо от болезни. Если она сама не сможет помочь, найдёт того, кто сумеет помочь. Она поддержит и словом, и делом. Она всегда на посту. Сегодня Ирина Адиловна в красной зоне. Пожелаем ей здоровья, долгих лет жизни и выйти из этой борьбы победителем.

С благодарностью, Муртазалиева
Сажидат Магомедовна

Посвящается врачу – кардиологу Хасавюртовской центральной больницы
Ирине Адиловне

Вы – врач от Бога, ценим, уважаем,



Вы – врач от Бога, любим и добра желаем.
У бессменной вахты на посту,
Не смыкая глаз и днём, и ночью,
С коронавирусом вступили в бой.
Спасибо вам за вашу доброту,
За смелость и упорство на посту
На передовой, всегда с больными,
Рискуя жизнью своей,
Все вовремя проводили,
Они вам были всех важней.
В вас много красоты:
Душевной и телесной
Вы гениальны и просты
Вы – прирождённый доктор на самом деле,
Мы благодарны вам от всей души.

Слова Алиевой Зулхижат

ТОРЖЕСТВЕННОЕ СОБРАНИЕ

В актовом зале администрации Ахвахского района прошло торжественное собрание и концерт, посвящённые 100 – летию со дня образования Дагестанской Автономной Советской Социалистической Республики.

Открыл мероприятие Глава МР «Ахвахский район» Магомед Муртазалиев. «В эти дни наша республика празднует знаменательную дату- 100 – ление образования Дагестанской Автономной Советской Социалистической Республики. Ахвахский район славится своими тружениками, прославившими нашу малую родину. И в ряду выдающихся дагестанцев – учёных, просветителей, аграриев, деятелей культуры и искусства стоят имена уроженцев Ахвахского района. Ещё раз поздравляю вас со столетним юбилеем образования Дагестанской Автономной Советской Социалистической Республики. Желаю нашей республике и ее жителям процветания, мира, добра и благополучия!», - сказал в своем выступлении глава района М. Муртазалиев.



В торжественном мероприятии приняли участие фольклорный ансамбль «Ахвах» и танцевальный коллектив «Каратинка» МР «Ахвахский район». Нужно отметить, что при проведении мероприятия были приняты всесторонние меры для обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности. На входе проводилась термометрия, у всех участников были защитные маски.

В торжественном мероприятии приняли участие фольклорный ансамбль «Ахвах» и танцевальный коллектив «Каратинка» МР «Ахвахский район». Нужно отметить, что при проведении мероприятия были приняты всесторонние меры для обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности. На входе проводилась термометрия, у всех участников были защитные маски.

ВСТРЕЧА В КУДИЯБРОСИНСКОЙ СОШ

Недавно, в рамках проекта «Марафон классных встреч», коллектив школы провел мероприятие, посвященное известным личностям нашего села. В связи с этим, пригласили в гости председателя депутатов районного собрания, участника боевых действий в Ботлихе, всеми уважаемого односельчанина, наставника молодежи Таймасханова Шамиля Расуловича.



Прежде чем открыть мероприятие, директор школы Миседо Ахмедова поблагодарила Шамиля Расуловича за то, что несмотря на свою занятость, принял наше приглашение и почтил своим присутствием, и дала слово провести мероприятие Ларисе Магомедовой, временно исполняющей обязанности по воспитательной работе. Она отметила, что одной из трагических страниц нашего народа является нападение террористов на Дагестан, куда оказались вовлечены и наши земляки, и именно наш гость является участником тех событий. Представили вниманию подготовленный видео-урок о жизни Шамиля Расуловича. Также на вечер выступили учащиеся школы с музыкальными номерами, которых подготовил руководитель

кружка Сурхай Гасанов. Учащимися были продекламированы стихи, исполнены разные сценки, танцы и т.д.

Дали слово Шамилю Расуловичу, который поблагодарил за приглашение и организованную интересную встречу, и был самым интересным моментом, где учащиеся задавали интересующие их вопросы гостю. Шамиль Расулович с удовольствием на них отвечал. В конце встречи пожелал учащимся успехов и одарил их подарками. Для учащихся с отличными успехами назначена именная стипендия Шамиля Таймасханова.

Все получили большое удовольствие от мероприятия и директор школы поблагодарила всех присутствующих.

З.АШИКМАГОМЕДОВА, учитель
родного языка и литературы

Конкурс

ДЕРБЕНТСКИЙ ПЛАТАН СТАНЕТ УЧАСТНИКОМ КОНКУРСА
«ЕВРОПЕЙСКОЕ ДЕРЕВО ГОДА – 2021»

Недавно под руководством врио заместителя Председателя Правительства Республики Дагестан Абдулмуслима Абдулмуслимова прошло совещание по вопросам информационного обеспечения голосования за российское дерево на международном конкурсе «Европейское дерево года – 2021».

В 2020 году Комитет по лесному хозяйству Республики Дагестан впервые подал заявку на участие в конкурсе «Российское дерево года - 2020» и номинировал 283-летний платан, растущий во дворе исторической соборной Джума-мечети в древнем Дербенте. По итогам голосования Дербентский платан стал победителем национального конкурса, набрав почти 40 тысяч голосов.

Отметим, что конкурс «Российское дерево года – 2020» является национальным отборочным этапом для участия в ежегодном международном конкурсе «Европейское дерево года», который проводится с 2011 года. Теперь наш платан будет представлять Россию на международном конкурсе.

Международный конкурс «Европейское дерево года – 2021» пройдет с 1 по 28 февраля на сайте «Европейское дерево года - 2021» (www.treeoftheyear.org). В нем будет участвовать 16 европейских деревьев из следующих стран: Чехия, Хорватия, Нидерланды, Румыния, Португалия, Соединенное королевство (Великобритания), Венгрия, Испания, Словакия, Франция, Польша, Ирландия, Болгария, Бельгия, Италия и Россия.

Информация

РАБОТА В ВЫХОДНЫЕ И НЕРАБОЧИЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

В соответствии с требованием ст. 113 Трудового Кодекса Российской Федерации привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в случае необходимости выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных структурных подразделений, индивидуального предпринимателя.



Без письменного согласия к работе могут привлекаться работники для предотвращения катастроф, аварий, стихийных бедствий, несчастных случаев и других неотложных работ, в том числе в период чрезвычайного или военного положения.

В нерабочие праздничные дни допускается производство работ, приостановка которых невозможна по производственно-техническим условиям (непрерывно действующие организации), работ, вызываемых необходимостью обслуживания населения, а также неотложных ремонтных и погрузочно-разгрузочных работ.

Привлечение к работе инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускается только при условии, если это не запрещено им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением. При этом инвалиды, женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть под роспись ознакомлены со своим правом отказаться от работы в выходной или нерабочий праздничный день.

Запрет на работу в выходные и праздники установлен для работников в возрасте до 18 лет (кроме творческих работников, спортсменов, тренеров) и беременных женщин.

Согласно ст. 153 Трудового Кодекса Российской Федерации работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается не менее чем в двойном размере.

По желанию работника, работавшего в выходной или нерабочий праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха. В этом случае работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

С.ГРИГОРЬЯНЦ, прокурор города Кизляра

Здоровье

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО КОРОНАВИРУСА

Высокоинтенсивные спортивные тренировки после перенесенной коронавирусной инфекции могут привести к тяжелым поствирусным осложнениям. Об этом сообщил врач-иммунолог Илья Кукин.

Иммунолог считает тренировки крайне опасными и недопустимыми, поскольку после вируса иммунитет еще слаб и организм пока не в состоянии принимать нагрузки. По словам Кукина, если у человека симптомы ОРВИ исчезли, то это не значит, что организм полностью восстановился. Он также отметил, что в ходе воспалительной реакции образуются вещества, старающиеся всеми возможными силами изолировать процесс. "Это проявляется отеком тканей, например, вы можете не замечать, но ваш нос будет хуже дышать. Все это как раз предрасполагающие факторы, чтобы получить поствирусные осложнения", - сообщил иммунолог.

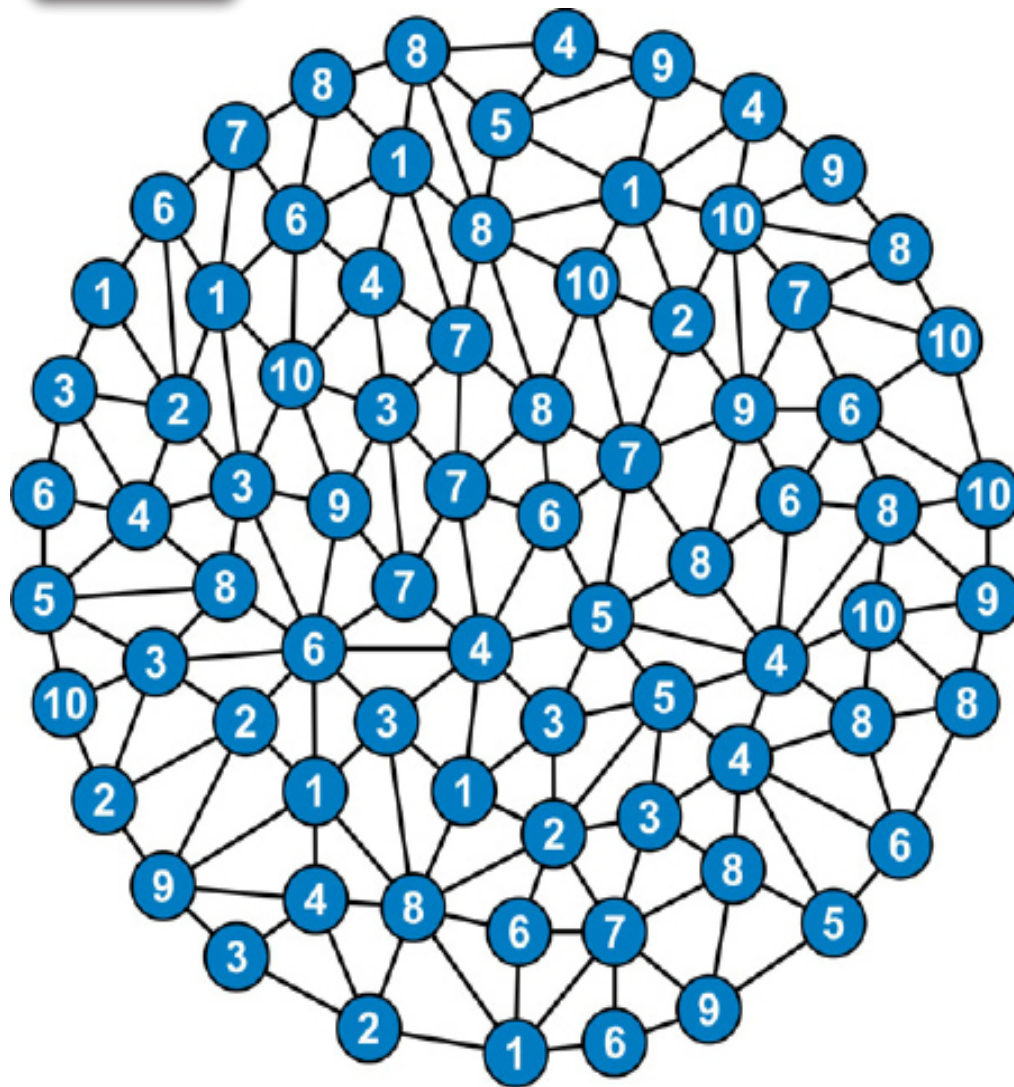
Врач предупредил, что к полноценным тренировкам можно вернуться через месяц после перенесенного заболевания. По словам Кукина, нужно "откатить" организм к восстановлению, чтобы он обратно набрал тот потенциал в штатном режиме, который у него был до этого. Он заявил, что для этого нужен примерно месяц, этот максимальный срок необходим, чтобы исключить риски рецидива. "Постепенно, начиная с маленьких шагов, в течение последующего



месяца вы сможете обратно вернуться к результатам, которые у вас были до болезни", - сообщил он.

С начала пандемии коронавирусом в мире заразились более 100 млн человек, более 2,1 млн умерли. В России, по данным федерального оперативного штаба по борьбе с коронавирусом, зарегистрирован 3 756 931 случай заражения, выздоровел 3 174 561 человек, умерли 70 482. Правительство РФ запустило ресурс стопкоронавирус.рф для информирования о ситуации в стране.

На досуге



Найдите непрерывную последовательность цифр от 1 до 10

Грязевой поток с гор	Приспосо- бление для ловли рыбы	Ячейка для хранения мёда	Русая краса Варвары	... сморо- дины	Восстание народа	Деньгохра- нилище	Городской сад	Период времени	Змея её сбрасы- вает
							П		
						А			
							Р		
							К		

Слова вписываются от клеток с определениями к низу стенки. Все слова имеют одинаковую длину и пересекаются между собой общими буквами в целых "кирпичах".

Определением Арбитражного суда Московской области по делу №А41-10731/19 (рез.ч. 11.11.2019, в полн. об. 18.11.2019) в отношении должника - Акционерное общество «МЕДТОРГСЕРВИС» (АО «Медторгсервис») (ОГРН 1027743016300, ИНН 7743067791, 143444, Московская обл., г. Красногорск,

мкр. Опалиха, ул. Геологов, д. 6, помещение 1) введена процедура банкротства – внешнее управление, внешним управляющим должника утвержден арбитражный управляющий Соломатин Владимир Иванович адрес для корреспонденции и направления заявок: 302026, г. Орел, ул. МОПРа, 12, а/я 12).

Внешний управляющий должника (организатор продажи) сообщает о продаже имущества должника (продавец) единым лотом без проведения торгов с открытой формой представления предложения по цене по продаже за лот от 202 790,00 руб., не включая НДС, который начисляется сверх цены продажи, в сумме от 40 559,00 руб., а всего от 243 349,00 руб.

Продаваемое имущество находится по адресу: Республика Дагестан, г.Хасавюрт, ул.Алиева, д.21.

С продаваемым имуществом (его составом), документами, условиями продажи возможно ознакомиться по указанным выше адресам в рабочие дни в течении 14 дней с даты публикации в средстве массовой информации с 09.00 до 10.00 местного времени, предварительно согласовав время, день осмотра по тел. +7 925 567 4858, или на сайте <https://bankrot.fedresurs.ru/>.

Определением Арбитражного суда Московской области по делу №А41-10731/19 (рез.ч. 11.11.2019, в полн. об. 18.11.2019) в отношении должника - Акционерное общество «МЕДТОРГСЕРВИС» (АО «Медторгсервис») (ОГРН 1027743016300, ИНН 7743067791, 143444, Московская обл., г. Красногорск,

мкр. Опалиха, ул. Геологов, д. 6, помещение 1) введена процедура банкротства – внешнее управление, внешним управляющим должника утвержден арбитражный управляющий Соломатин Владимир Иванович адрес для корреспонденции и направления заявок: 302026, г. Орел, ул. МОПРа, 12, а/я 12).

Внешний управляющий должника (организатор продажи) сообщает о продаже имущества должника (продавец) единым лотом без проведения торгов с открытой формой представления предложения по цене по продаже за лот от 1 112 349,07 руб., не включая НДС, который начисляется сверх цены продажи, в сумме от 167 777,83 руб., а всего от 1 280 126,90 руб.

Продаваемое имущество находится по адресу: Республика Дагестан, г.Хасавюрт, ул.Алиева, д.21.

С продаваемым имуществом (его составом), документами, условиями продажи возможно ознакомиться по указанным выше адресам в рабочие дни в течении 14 дней с даты публикации в средстве массовой информации с 09.00 до 10.00 местного времени, предварительно согласовав время, день осмотра по тел. +7 925 567 4858, или на сайте <https://bankrot.fedresurs.ru/>.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Организатор торгов по продаже имущества должника ОАО «Автоколонна 1293» (368870,РД, г. Кизляр, ул. Кирова, 70, ОГРН1120547000936, ИНН 0547009127) конкурсный управляющий Алькема Ольга Владимировна (ИНН 343515955226, СНИЛС 065-570-437 72, рег.№ в реестре: 220,адрес:400001,г.Волгоград ул.Канунникова, д. 6/1,оф.334,тел.:8-917-831-64-62),член КСПАУ «Эксперт»(ИНН СРО 9102024960, ОГРН 1149102040185, адрес:298600,Республика Крым,г. Ялта,ул. Садовая,д. 4, рег.№ в ЕГРСО-АУ 0045), действующая на основании Определения Арбитражного суда Республики Дагестан от 12.09.2018 г. по делу А15-3184/2017 – извещает о проведении электронных торгов в форме аукциона с открытой формой подачи предложений о цене имущества должника: Лот№1 Право требования по обязательствам (дебиторская задолженность) в размере 16 821 726,28 рублей должнику Титову Алексею Сергеевичу (ИНН, адрес регистрации : Республика Ингушетия, Сунженский район,г. Сунжа, ул. Новая Кирова, д. 1) .Подробное описание лотов, условия подачи заявок и остальная информация указана в сообщении о проведении торгов на сайте www.fedresurs.ru. Ознакомление с документами об имуществе осуществляется по адресу конкурсного управляющего: 400001, г. Волгоград, ул. Канунникова, д. 6/1, оф. 334 в будние дни, с 10 часов 00 минут до 15 часов 00 минут.

Прием заявок осуществляется по электронному адресу <https://cdtrf.ru> с 03.02.2021 г. с 10.00 часов (МСК) по 12.03.2021 г. 16.00 часов (МСК). Дата проведения торгов: 16.03.2021 г. 13час.00 мин (МСК)

ПРОДАЕТСЯ однокомнатная приватизированная квартира с площадью 36 кв.м с косметическим ремонтом, новая сантехника, кирпичная утепленная лоджия, вода круглосуточно. Черемушки. Район магазина «Идеал». Цена 1 млн. 250 тысяч .Торг.

Обращаться по телефону: 8 (928) 9747347.



Суд арестовал главу Минмелиоводхоза Дагестана Залкипа Курбанова
 Советский районный суд Махачкалы заключил под стражу директора ФГБУ «Министерство мелиорации земель и сельскохозяйственного водоснабжения РД» Залкипа Курбанова.



Подозреваемый будет находиться под арестом два месяца, вплоть до 22 марта.

Напомним, ранее Курбанов и двое бывших и. о. руководителя регионального управления Росимущества были задержаны по подозрению в превышении должностных полномочий.

В 2017 и 2018 годах они незаконно передали в собственность пользователям 19 квартир, находившихся в оперативном управлении Росимущества.

Уголовные дела в отношении указанного лица, а также двоих бывших и. о. руководителя регионального управления Росимущества возбуждены по п. «в» ч. 3 ст. 286 УК РФ (превышение должностных полномочий) по материалам прокурорской проверки.

Деятельностью указанных чиновников ущерб государству составил порядка 30 млн рублей.

Сразу по двум статьям обвиняется житель Дагестана

Житель Хивского района, напавший на несовершеннолетнего, предстанет перед судом по двум обвинениям.

Как отмечает источник, в начале прошлого года, мужчина посадил на окраине села Куг 28 кустов конопли, которые в последующем культивировал.

В ноябре 2020 года он же напал на несовершеннолетнего, ударив кулаком в живот. Забрал у мальчика мобильный телефон и, нанеся ему еще один удар в грудь, скрылся.

Мужчина обвиняется в совершении преступлений по ч. 1 ст. 231 (незаконное культивирование в крупном размере растений, содержащих наркотические средства) и п. «г» ч. 2 ст. 161 УК РФ (грабеж).

Прокуратура восстановила в должности работника администрации Гумбетовского района

В ходе прокурорской проверки был подтвержден факт незаконного увольнения с должности специалиста по работе с обращениями граждан администрации Гумбетовского района.

В прокуратуру Гумбетовского района обратился сотрудник районной администрации с заявлением о его незаконном увольнении: глава района освободил муниципального служащего от должности ведущего специалиста по работе с обращениями граждан администрации Гумбетовского района.

По его сведениям, данное распоряжение было издано в нарушение трудового кодекса РФ и законодательства о муниципальной службе в РФ.

В виду этого прокуратура принесла протест администрации района. По результатам его рассмотрения сотрудник был восстановлен в своей должности.

СОТРУДНИКИ ДАГЕСТАНСКОГО КАЗНАЧЕЙСТВА АРЕСТОВАНЫ ЗА ВЗЯТОЧНИЧЕСТВО

Суд заключил под стражу заместителя начальника отдела № 1 города Махачкалы Управления Федерального казначейства республики и главного казначая отдела № 2 УФК РД, которые подозреваются в вымогательстве взятки в крупном размере.

Продолжается расследование уголовных дел в отношении заместителя начальника отдела № 1 города Махачкалы УФК по РД и главного казначая отдела № 2 УФК по РД, подозреваемых в совершении преступлений.

В конце 2020 года подозреваемые вымогали у руководителя подрядной организации 580 тысяч рублей за беспрепятственное перечисление денежных средств через казначейство.

К слову, деньги были предназначены данной организации за выполненные работы по заключенным с муниципальными учреждениями контрактам через казначейство.

Потерпевший обратился с заявлениями в правоохранительные органы о противоправных действиях казначеев, и 22 января 2021 года после получения лично взяток в виде денег, подозреваемые были задержаны с поличным сотрудниками УФСБ России по Дагестану.

Незаконный карьер в Дагестане нанес лесному фонду вред почти на 85 млн рублей

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Самоуправство».

Действующий без разрешительных документов карьер пильного известняка был обнаружен на землях лесного фонда в квартале 52 Хюрюкского участкового лесничества государственного казенного учреждения «Табасаранское лесничество».

Проверка природоохранной прокуратуры выявила, что работа карьера нанесла землям лесного фонда ущерб на сумму свыше 84,6 млн. рублей

В Дагестане директор стройкомпании подозревается в причинении смерти по неосторожности

Директор строительной организации подозревается в нарушении правил безопасности, повлекшем смерть человека.



Руководитель строительной организации, в чьи обязанности входило принятие мер к соблюдению техники безопасности на строящемся объекте, не провел с рабочим инструктаж и не проконтролировал наличие у него средств специальной защиты.

15 января 2021 года, в городе Каспийске, во время выполнения работ по ремонту кровли на строящемся объекте один из рабочих, потеряв равновесие, упал с крыши и скончался на месте.

Мужчина работал без средств специальной защиты, в отсутствие страховочного каната и ремня безопасности.

В отношении руководителя организации возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 216 УК РФ.



Тяжелоатлет Исмаил Гаджибеков победил на Кубке России

На проходящем в Старом Осколе Кубке России по тяжелой атлетике среди мужчин уверенную победу одержал Исмаил Гаджибеков, выступавший в весовой категории до 55 кг.



В первом упражнении - рывке, Исмаилу покорились штанга весом 105 кг, во втором упражнении - толчке был взят вес 125 кг. В сумме дагестанский тяжелоатлет набрал 230 кг, оторвавшись от второго места на 12 кг.

Напомним, что на прошлогоднем чемпионате страны, Исмаил занял второе место с суммой двоеборья 221 кг, таким образом, спортсмен улучшил собственный показатель на 9 кг.

Исмаил с первого дня тренируется у Гусенхана Закарьяева, в спортшколе имени Али Алиева. С приходом на пост президента федерации тяжелой атлетики Дагестана Саида Абдулаева, дагестанские тяжелоатлеты делают успехи.

В декабре 2020 года Бувайсар Белиев и Сулейман Ахмедов заняли призовые места в первенстве России, нынешний выезд на Кубок в

Старый Оскол также стал возможен благодаря финансовой поддержке Абдулаева.

В феврале состоится первенство Дагестана среди юношей, в марте - первенство России среди юношей, в мае Первенство России среди юниоров, а уже в июне - чемпионат страны.

Дагестанская каратистка Виктория Исаева выиграла один из этапов отбора на Олимпиаду

Каратистка Виктория Исаева стала победительницей одного из отборочных турниров на Олимпийские игры в Токио.

Турнир, на котором победила представительница спортшколы олимпийского резерва имени А. Мирзабекова, завершился накануне в городе Парамово Московской области.

Дагестанской спортсменке не было равных в весовой категории свыше 61 кг.

В прошлом году Виктория Исаева выиграла чемпионат России, также на счету спортсменки значится серебро чемпионата мира – 2018. Тренируется спортсменка под руководством заслуженного тренера России Омара Муртазалиева.



Президент UFC: «Хабиб уже завершил карьеру, мы просто пытались вернуть его на один бой»

Президент UFC Дана Уайт на пресс-конференции после боя Порье – Макгрегор поделился мнением о возможном продолжении карьеры Хабиба Нурмагомедова.

По словам Уайта, после боя он связался с действующим чемпионом UFC в легком весе. Нурмагомедов в разговоре подчеркнул, что он намного выше уровнем других соперников и не видит смысла продолжать драться.

«Он уже завершил карьеру, мы просто пытались вернуть его на один бой», – сказал Дана

Вольник Ильяс Бекбулатов выиграл турнир в рамках Пролиги



Чемпион Европы и Азии по вольной борьбе Ильяс Бекбулатов стал победителем турнира в рамках Пролиги во Владикавказе.

Соревнования проходили в весовой категории до 70 кг. На пути к финалу Бекбулатов одолел дагестанца Имама Гашимова и крымчанина Анзора Закуева.

В тяжелой схватке за золото Бекбулатов оказался сильнее чемпиона мира осетина Давида Баева.

Отметим, что победитель турнира получил денежный приз в размере 300 тысяч рублей.

Сильнейших борцов региона в 10 весовых категориях определят на чемпионате Дагестана

Чемпионат республики по вольной борьбе пройдет с 29 января по 1 февраля в Каспийске.

Соревнования примет Дворец спорта имени Али Алиева. Награды разыграют в 10 весовых категориях. Лучшие борцы в каждом весе получат право выступить в дальнейшем на чемпионате СКФО.

Напомним, что в прошлом году участниками чемпионата Дагестана стали более 200 спортсменов.

Домохозяйкам

Ошибки при уборке

Небольшие ошибки при уборке могут свести ваши усилия на нет и даже создать еще больший беспорядок.



***Моеете окна в солнечную погоду**

Солнце нагревает окна очень быстро, и любой очиститель для окон засыхает, что приводит к разводам. Подождите с уборкой, пока прямой солнечный свет не уйдет с ваших окон.

***Не очищаете губку**

Губка, которой вы моете посуду, впитывает жир с поверхностей, и ее невозможно промыть водой. Промывайте губку с мылом каждый раз после использования и меняйте ее каждые 2 недели.

***Помещаете влажные щетки в держатели**

Бактерии очень любят влагу, поэтому очень важно, чтобы щетка полностью высохла. Если у вас нет времени, то оставьте щетку по крайней мере на 10 минут на сухой поверхности.

***Протираете поверхности методом «из стороны в сторону»**

Когда вы совершаете движения в виде буквы S или Z, вы перемещаете грязь с одной стороны на другую. Протирайте поверхность небольшими круговыми движениями.

***Используете слишком много средства для смягчения тканей**

Использование большего количества продукта, чем рекомендовано производителем, приведет к обратному эффекту — ваше белье станет жестким, колючим или жирным, а полотенца потеряют способность впитывать.

***Забываете про пульт от телевизора**

На пультах скапливается огромное количество микробов, поэтому не забывайте протирать пульт дезинфицирующей тряпкой 1 раз в неделю.

***Смешиваете чистящие средства**

Никогда не смешивайте отбеливатель с любым другим очистителем. Добавление в отбеливатель уксуса, аммиака или спирта может вызвать опасную химическую реакцию, в результате чего вы можете отравиться вредными парами, а также получить раздражение кожи и глаз.

Секретный код — что скрывает зубная паста

Вы когда-нибудь обращали внимание на цветную маркировку зубных паст в самом низу тюбика?

Возможно, думали что это просто полиграфическая метка, которая ничего не значит. Этот материал откроет вам глаза на интересные факты.

Каждый тюбик маркируется специальной меткой, которая означает состав зубной пасты и ее безопасность для здоровья. Интересно, почему об этом нигде не говорится?

Итак, запоминаем на будущее:



Зеленый - все компоненты натуральные и безопасные.

Синий - натуральные компоненты с добавками медицинских препаратов.

Красный - натуральные компоненты с добавлением химических веществ.

Черный - полностью химический состав.

Более детальный состав обычно можно найти на упаковке — очень мелким шрифтом.

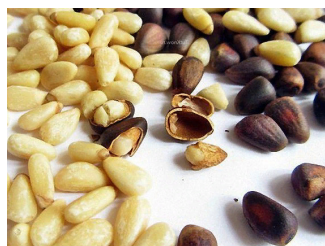
КЕДРОВЫЕ ОРЕШКИ ОТ КАШЛЯ

Проверенное средство от кашля у детей — отвар кедровых орехов в молоке.

Вариант 1.

1 стакан неочищенных кедровых орехов заливаем 1 л молока, доводим до кипения, около 5 минут томим на слабом огне. Понемногу даем ребенку пить это молоко 2-3 раза в день.

Вариант 2.



1 кедровую шишку среднего размера заливаем 3 стаканами молока и варим на сильном огне до тех пор, пока молоко не приобретет коричневый оттенок. Процеживаем и даем горячим 5-6 раз в день по 1 ст.л.

ЛАЙФХАКИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ

Подсолнечное масло можно использовать не только для приготовления еды.

УХОД ЗА ЧУГУННЫМИ СКОВороДКАМИ

Удалить ржавчину с поверхности чугунной посуды очень сложно, лучше предотвратить этот процесс. Вымойте и насухо вытрите сковороду, а потом нанесите на её поверхность тонкий слой подсолнечного масла. Можно сделать это салфеткой или кистью, а можно просто сбрызнуть из распылителя.

ЛИКВИДАЦИЯ НЕПРИЯТНЫХ ЗАПАХОВ С РАЗДЕЛОЧНОЙ ДОСКИ

Если даже после мытья сомнительный запах от лука или чеснока не исчезает, протрите доску салфеткой, смоченной подсолнечным маслом. Затем тщательно ополосните доску под проточной водой и от запаха не останется и следа.

Здоровье

ЛЕЧИМ ПЕЧЕНЬ

Сейчас многие жалуются на проблемы с печенью. Есть очень простой и действенный способ восстановить её.



Для этого 1 кг синего (!) лука пропускают через мясорубку, смешивают с 850-900 г сахарного песка, настаивают в прохладном темном месте 1,5 недели и

отжимают. Принимают от 3 до 8 столовых ложек в день в зависимости от тяжести заболевания. Если состояние критическое, то можно пить уже через 3 дня после приготовления. Рецепт проверен на больных циррозом печени, даже осложненным водянкой.



Все вредное выведет рис

Возьмем обычный рис, столько столовых ложек, сколько вам лет.

Промоем, засыплем в банку, зальем теплой кипяченой водой, закроем крышкой и поставим в холодильник.

Утром воду сольем, возьмем 1 столовую ложку с верхом риса, сварим его в течение 3-4 минут без соли и съедем натощак.

Оставшийся рис снова зальем кипяченой водой и поставим в холодильник.

И так поступаем каждое утро, пока рис не закончится.

Секрет метода заключается в том, что рисовое зерно имеет кристаллическую структуру.

Когда мы замачиваем зерна, мы удаляем из него крахмал, а на зернышках появляются явочки.

Рисовая каша переваривается не в желудке, а в кишечнике, зерна действуют как адсорбент.

После курса лечения вы станете не просто здоровее, но и моложе.

Одно условие: после завтрака рисом желательнее ничего не есть и не пить не менее 3 часов.

После такого питания уходят боли из поясницы, перестает хрустеть шея.

Советуем приготовить

Напиток здоровья - имбирный лимонад!

Нам понадобится:
- два крупных лимона
- кусочек корня имбиря (около 10-15 см)
- стакан сахара
- два литра охлажденной питьевой воды.

Лимоны тщательно моем, имбирь чистим. Нарезаем лимоны и имбирь на крупные куски и измельчаем в блендере. Выкладываем все в кувшин, заливаем водой и настаиваем около часа. Добавляем сахар и процеживаем.

Имбирный лимонад - кладезь витаминов и идеальное средство для повышения иммунитета!



Салат

«Русская красавица»

Куриная грудка - 1/2 шт., ветчина - 150 г, огурцы (маринованные) - 4 шт., помидоры - 2 шт., яйца - 2 шт., сыр - 50 г, зелень - 20 г, сметана - 4 ст.л., соль по вкусу.



Режем кубиками отваренную куриную грудку. Соломкой режем ветчину. Натраем яйца, сваренные вкрутую, на крупной терке. Режем кубиками помидоры. Режем кубиками маринованные огурцы. Натраем сыр на мелкой терке. Мелко режем зелень.

Заправляем салат сметаной с солью. Перемешиваем. Или же, в случае приготовления слоёного салата "Русская красавица", все ингредиенты укладываем слоями и каждый слой промазываем сметаной с солью.

Салат с языком и сыром

"Праздничный"

Картофель, яйца, язык, соленые огурчики, лук, сыр, майонез.

1. Отварить картофель и яйца. Нарезать мелкими кубиками язык и солёные огурчики. Лук мелко покрошить. Картофель, сыр и яйца натереть на мелкой терке. Подготовленные ингредиенты выкладываем в салатницу (на блюдо или в бокалы) слоями:

- 1й слой - картофель
- 2й слой - красный лук
- 3й слой - половина языка
- 4й слой - огурцы
- 5й слой - сыр
- 6й слой - оставшийся язык
- 7й слой - яйца

Все слои смазываем небольшим количеством майонеза и украшаем по вашему вкусу..



- А ты правда домохозяйка?
- Да
- Круто. Скажи что-нибудь на домохозяйском.
- Закрой рот и жри чо дали..))))



Луковые кольца в кляре

2-3 луковицы, 3/4 чаши муки (чашка - 250мл), 1/2 чаши пива, 1 крупное яйцо, соль, перец, растительное масло для жарки.

Делаем кляр: венчиком взбиваем муку, яйцо и пиво. Солим и перчим. Чистим лук, нарезаем его кольцами. В глубокой сковороде нагреваем растительное масло. Масла наливаем примерно 1 см в глубину. Окунаем кольца в кляр. Аккуратно выкладываем в горячее масло, обжариваем в двух сторон до румяной корочки. Готовые колечки перекладываем на бумажное полотенце, чтобы оно впитало весь лишний жир. Тут можно посыпать колечки любимыми специями, или солью, тогда кляр делаем менее солёный. Невероятно быстро и просто! А результат — вкусные, ароматные и хрустящие колечки. Очень вкусно подавать такие колечки с разнообразными соусами, я, например, люблю их с кисло-сладким соусом.



Газета основана 10 июня 1962 года

УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство информатизации, связи и массовых коммуникаций Республики Дагестан
г.Махачкала,
пр.Насрудинова,1а

Гл.редактор
Г.Ш.ХАБИБОВ

и.о. ответсекретаря
М.М.МАХМУДОВ
2-36-58

Корреспондент по сайту:
вакансия

Внештатные корреспонденты:
Т.ИВАНОВА.
А.ГАСАНОВ.
А.ТАЛИБОВ.
(2-19-54)

по Кочубейской зоне
И.ИСМАИЛОВ.

Корректор:
Н.КАЛИНИНА

Гл.бухгалтер:
Н.НУРУЛАЕВ
2-36-58

Набор и верстка:
А.ХАНАПИЕВА
А.ШАМХАЛОВА

Газета зарегистрирована в региональном Управлении по ЮФО Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 0500408
выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД от 15 апреля 2019г.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов, которые несут ответственность за их достоверность, и оставляет за собой право без ведома автора редакторировать поступающие материалы без их смыслового искажения. Реклама публикуется по договорным ценам.

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Степные вести».

Отпечатана в формате А3 в ООО «Лотос»: г.Махачкала, ул. Пушкина, 6.

По вопросам качества печати обращаться в типографию.
Тел.:8722 67-18-58

Адрес редакции и издателя: г.Кизляр, ул. Кирова, 17.

Почтовый индекс: 368830, РД.

Телефоны:
2-34-50 - гл.редактор,
2-36-58 - отв.секретарь,

2-34-50 - телефакс.

Официальный сайт: stepvesti.ru

Электронный адрес: stvesti@mail.ru

Газета выходит один раз в неделю.

Подписной индекс: годовой - 78434; полугодовой - 51342.

Тираж - 2500 экз.
Номер подписан 27.01.2021г.

Время подписания по графику - 15:00, фактическое -15:00.

Дата выхода в свет - 28.01.10.2021г.